



Einladung
zum
dankbar leben Praxis-Wochenende
25.11.2022, 19:00 – 27.11.2022, 14:00 Uhr
Online via Zoom

Verinnerlichung

Uns in uns selbst niederlassen

In allem, was es gibt, spürt unser horchendes Herz den Pulsschlag einer großen Gegenwart, auf die wir uns gläubig verlassen dürfen. Und je mehr wir uns darauf verlassen, umso mehr erfahren wir tatsächlich diese Verlässlichkeit.ⁱ

Br. David Steindl-Rast OSB

Ein ganzes Wochenende lang gehen wir gemeinsam in die Stille, ganz nach innen, und lassen uns dort nieder ... dort, wo unser Herz die Verbundenheit mit dem großen Geheimnis pulsieren spüren kann. Wir sammeln für uns, was uns dabei gut tut, und was wir sein lassen wollen. Und entdecken im tiefsten Inneren unsere eigene göttliche Verlässlichkeit. Den Weg der „Verinnerlichung“ beschreiten wir auf unterschiedliche Weisen, in der Natur, daheim, gemeinsam, für uns allein und im Austausch miteinander.

Zeiten

Das dankbar leben Praxis-Wochenende erstreckt sich von Freitagabend 19:00 bis Sonntagmittag 14:00 Uhr. Die jeweiligen Online- & Offline-Zeiten sind wie folgt:

- Fr 25.11.2022 19:00 – ca. 21:00 Uhr online
- Sa 26.11.2022 vormittags offline mit Übungen nach eigener Zeiteinteilung
14:00 – 17:30 Uhr online Abendpause 19:00 – ca. 21:00 Uhr online
- So 27.11.2022 10:30 – 14:00 Uhr online

Weil wir uns gemeinsam ins Innere begeben wollen, achte bitte auf durchgehende Anwesenheit zu den Workshop-Zeiten. Damit stärken wir gleichzeitig unseren Fokus und die gemeinsame Energie.

Für alle, die noch wenig oder keine Erfahrung mit Zoom haben, gibt es am Freitag um 18:30 Uhr eine kleine Einführung.

Vorbereitung

Das dankbar leben Praxis-Wochenende ist ein Geschenk von Dir an Dich. Damit Du es einfach genießen kannst, bereite dafür bitte Folgendes vor:

- Raum für Dich: einen Platz, wo Du Dich wohlfühlst, vielleicht mit einem Sitzpolster und einer Decke, angenehmem Licht und wenn Du magst, Blumen oder einer Kerze, wo Du sowohl gut an den Online-Einheiten via Zoom teilnehmen kannst als auch in Dein Tagebuch schreiben, zeichnen, malen, singen, Dich bewegen, tanzen, etc.
- Zeit für Dich: Triff die notwendigen Vorkehrungen, sodass Du während des gesamten Wochenendes gut bei Dir bleiben kannst
- Versorgt sein: Vielleicht ein guter Tee nebenher und feines Essen für die Pausen
- Tagebuch, Papier, Stifte, Mal- und Zeichenutensilien, Musik für die Offline-Zeiten, Tücher zum Tanzen...
- Schuhe und evtl. Regenschirm (für Übungen in der Natur)
- Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon (Handy und Tablet sind erfahrungsgemäß ungünstig)

Bitte vergewissere Dich vorab, dass Deine Technik einwandfrei funktioniert. Führe gegebenenfalls mit einer Freundin oder einem Freund über Zoom einen Test durch.

Anmeldung

bitte unter: dankbarleben.gruppen@gmail.com

Etwa zwei Tage vor dem dankbar leben Praxis-Wochenende senden wir Dir den Zoom-Link zu.

Kosten

Die Teilnahme an diesem Wochenende ist kostenlos.

Fragen

Bitte ebenfalls ausschließlich an folgende E-Mail-Adresse: dankbarleben.gruppen@gmail.com Danke!

Herzliche Grüße,

im Namen der **dankbar leben Begegnungsräume**

Das Veranstaltungsteam für das dankbar leben Praxis-Wochenende:

Andrea – Claudia – Elisabeth – Hans-Günther – Robert – Undine