

Netzwerk der Europäischen Dankbar leben* - Gruppen

Europa (1), Österreich (18), Deutschland (1), Kroatien (1), Niederlande (1), Schweiz (1), Slowakei (1)

Virtuelle Angebote

- **Offener Raum** des „Netzwerks der europäischen Dankbar leben - Gruppen“
Robert Graf & Team, T+43 664 4156570, coaching@robert-graf.at – jeden Dienstag von 18.00 – 19.30h
 ZOOM Zugangscode: <https://zoom.us/j/584801061?pwd=SDJdTdCtKZkZkVIYzRFZmVUhUWXdeEQT09>
 Gruppengröße: keine Einschränkung
 Intention: vor dem Hintergrund von „dankbar sein“ oder der „Gelegenheit dazu“ im virtuellen Kreis sitzen, hineinhören, sich essentiell mitteilen, stärken und bestärken grenzenlos. Offen für alle an einer deutschsprachigen Dankbar leben Gemeinschaft Interessierten. Herzlich willkommen!
- **Facebook „Dank-Bar“** <https://www.facebook.com/groups/dankbarkeitsgruppe>.
 Nähere Informationen bei **Robert Ungvari**, Würthgasse 11/2/7, 1190 Wien 0664/9797400 oder **Angelica Traxler** 0676 5944002, jeden Mi um 19.00h.
 ZOOM-link: <https://us02web.zoom.us/j/2221012112?pwd=bmFITmRNWXc1WW12WGIhUUFkUGpadz09>
 Meeting-ID: 222 101 2112 Passwort: gemeinsam. Intention: Das Projekt dient dazu, uns auf das Gute & Schöne in unserem Leben auszurichten. In der Dank-Bar darfst du alles teilen, wofür du dankbar bist und darfst nehmen, was dir dargeboten wird. Dazwischen genießen wir die Stille.
- **Nachgefragt – der Raum für Menschen, die gerne eine Dankbar leben Gruppe gründen möchten.**
 Treffen im ZOOM nach Vereinbarung, wenn Du Fragen zur Gründung einer eigenen Gruppe hast.
 Bitte um Dein Mail oder Anruf an: Robert Graf, T +43 664 4156570 E coaching@robert-graf.at,
 ZOOM Zugangscode: <https://zoom.us/j/815168836?pwd=Z2ISRTVkvUqY2pjM1ZQbzFSeGUyQT09>
 Intention: Fragen stellen, Erfahrungen austauschen. Bei mehreren Teilnehmer*innen wird auch ein(e) aktive Gastgeber*in zum Erfahrungsaustausch anwesend sein.
- **Kostenlose Online-Kurse rund um das Thema „Dankbar leben“: Gerhard Peham** aus unserem Netzwerk und sein Verein „Die Schatzsucher“ laden aktuell zu einem großen Experiment zur Steigerung des menschlichen Wohlbefindens durch Dankbarkeit ein. Näheres unter: www.einfach-dankbar-leben.eu.

Europa (1)

- **Netzwerk-Austausch von Vertretern Europäischer Dankbar leben* - Gruppen** aus Italien – Kroatien – Niederlande – Österreich und der Schweiz, jeweils am letzten Mittwoch im Monat von 19.15 – 20.30h.
 Intention: Grenzüberschreitender Austausch und Sichtbarmachung der Vielfalt der Aktivitäten sowie gegenseitige Unterstützung in den einzelnen Vorhaben. Weitere Länder-Vertreter*innen sind herzlich zu diesem virtuellen Dialog in deutscher Sprache eingeladen. [Anmeldung](#) erforderlich.

Wien (7)

- **1010 Wien, Gerlinde Artaker Tel. 0664 44 280 80, Mülker Bastei 3/19 – jeweils Donnerstag oder Freitag von 19.00 – 21.00h – bitte wie gewohnt mit Voranmeldung:**
 Nächste Termine: 4.9., 2.10., 5.11., 3.12.2020, 8.1., 4.2., 5.3., 16.4., 7.5., 11.6.2021 – bitte Wochentag beachten!
 Max. Gruppengröße: 20 Personen
„Immer wieder ist es eine Überraschung, was in unserer Mitte in dieser kurzen Zeit des Austausches entsteht“
- **1030 Wien, Gebhard Breuss und Sibylle Eisenburger Tel. 069919524907, Hintzerstrasse 10/16 (U3 Rochusgasse) jeweils Dienstag von 19.00 – 21.00h, bitte mit SMS anmelden.**
 Nächste Termine: bitte direkt bei den Gastgeber*innen erfragen
 Gruppengröße 10 – 12 Personen
„Ich brauche nicht mehr zu suchen, ich lege alles in die Schale der Dankbarkeit. Das Teilen untereinander ist unglaublich bereichernd.“
- **1040 Wien, Irmgard Zelikovics Tel. 0650 34 39 154, Schönburgstraße 31/11 (bei Schachinger läuten) – jeweils Donnerstag von 19.00 – 21.00h:**
 Nächster Termin: bitte bei der Gastgeberin erfragen
 Max. Gruppengröße: 10 Personen

- **1050 Wien, Offene Gruppe „Dankbar leben“, Manuela Nedelko, Embelgasse 63/26 (bitte bei Lach-Studio läuten), jeden 1. Montag des Monats jeweils von 19.00 – 20.30h,**
Nächste Termine: 7.9., 5.10., 2.11., 7. 12.2020 - Anmeldung erbeten unter 0676 910 25 83 oder jetzt@nedelko.at. Gruppengröße: max. 6 Personen
"Mit Dankbarkeit zur Achtsamkeit und Heiterkeit."
- **1070 Wien, Albert Grohs Tel. 0650 55 44 623, albert.grohs@gmx.at, Lindengasse 1 Tür 17.**
Jeweils Freitag von 19.00 – 21.00h. Nächste Termine: 25. September, 27. November 2020, 29. Jänner, 26. März, 28. Mai 2021 mit einem schriftlichen Impuls zwischen den Terminen. Max. Gruppengröße: 15 Personen.
„Dankbarkeit lässt Gnade fließen. Helfen wir einander durch Stille und Austausch, in diese Gefühls- und Bewusstseinsverfassung zu kommen, Leben leuchten zu lassen. Für diese Herzensbildung ist es völlig gleichen Wertes, aus welcher Standes- oder Alterssituation wir kommen.“
- **1130 Wien, Claudia Stahl Tel. 01 879 22 43 13 oder 0699 12 53 29 96, Sebastian Brunner Gasse 11**
jeweils Montag oder Dienstag 19.00 – 21.00h bitte mit Voranmeldung:
Nächster Termin: Di., 8. Dezember 2020, (Mo., 18. Jänner 2021 noch nicht sicher, gebe ich so bald wie möglich bekannt), Di., 16. Februar 2021, Mo., 15. März 2021, Di., 13. April 2021, Mo., 17. Mai 2021, Di., 15. Juni 2021
Max. Gruppengröße: etwa 10 Personen
„Durch die Regelmäßigkeit der Treffen und das dabei aufgebaute Vertrauen wächst die Tiefe der Begegnung – Dankbarkeit auf allen Ebenen!“
- **1140 Wien, Monika Griebel Tel. 0677 617 01426 nur SMS, Rupertgasse 18/23.** Nächste Termine bitte bei der Gastgeberin erfragen. Jeweils **samstags** von 15.00 – 18:00h – bitte SMS an Monika Griebel (Handy zumeist ausgeschaltet).
Gruppengröße 10 – 12 Personen
„Ich bin immer wieder erstaunt und beglückt, wie bereichernd und erfüllend eine gemeinsame, achtsam verbrachte Zeit sein kann“.

Burgenland (1)

- **7431 Bad Tatzmannsdorf, Ursula Rintelen, Tel. 0650 6690838, ursula@rintelen.life, Jormannsdorf 47, Sternvilla www.sternvilla.com.**
Nächste Termine: bitte direkt bei der Gastgeberin erfragen.
Die Teilnahme ist kostenlos, für die Raummiete wird ein Beitrag von € 5,- erbeten.
„Wenn wir unsere Augen in Dankbarkeit für alles öffnen, was uns begegnet, sehen wir göttliches Licht durch alles, was ist, hindurchleuchten.“ (David Steindl-Rast)

Niederösterreich (2)

- **2340 Mödling, Renate Hirss Tel. 0650 4252185, rrr@gmx.at, Yogazentrum, Grenzgasse 40.**
Nächste Termine bitte direkt bei der Gastgeberin erfragen. Jeweils von 18.00 – 20.00h
Bitte um telefonische Anmeldung, die Teilnahme ist kostenlos.
„Dankbar leben bei all der Fülle - Ich freue mich auf Euer Kommen!, Renate“
- **2353 Guntramsdorf, Beate Loidl Tel. 0676 44 80 510, „Raum der Begegnung“, Veltlinerstraße 2-6/Stiege 6/ Top 1, an jedem ersten Freitag im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr.**
Nächste Termine: wieder ab September 2020. Ich bitte um Anmeldung!
Max. Gruppengröße 20 Personen.
„Im Herbst 2020 starten in meinem Raum wieder Gesprächsrunden. Ich freue mich sehr darauf. In der Zwischenzeit lebt Dankbar leben in mir“.

Oberösterreich (2)

- **4020 Linz, Ingeborg Meinecke Tel. 0676 8776 6000 im Urbi & Orbi, Kirche in der City, Betlehemstrasse 1a.**
Nächste Termine: 15.12.2020, 12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.2021 jeweils von 18.30 – 19.30h.
Max. Gruppengröße 10 Personen (abhängig von den Coronabedingungen)
„Herzlich Willkommen“

- **4910 Ried im Innkreis, Andrea Kuprian-Farcher Tel. 0650/6162949 oder a.kuprian.farcher@gmail.com, Frankfurterstr.13, 1. Stock, Ordination Dr. Dirisamer.**

Die Treffen sollen an **jedem 1. Donnerstag im Monat** stattfinden und ca. 2 Stunden dauern. Es soll die Möglichkeit der Begegnung von Herz zu Herz sowie des Austausches geben, genauso wie Momente der Stille und Achtsamkeit. Nächste Termine: bitte direkt bei der Gastgeberin erfragen. Jeweils ab 19.00 Uhr
„Ziel ist es, Erfahrungen eines dankbaren Lebens, so vielfältig sie sind, zu teilen, zu erleben, für sich zu entdecken auch jene, in denen wir uns vielleicht getrennt davon fühlen.“

Salzburg (1)

- **5020 Salzburg, Bernhard Köll Tel. 0650 900 2727 und Klaudia Larcher 0664 281 6647.** Wegen des nächsten Termins bitte um Kontaktaufnahme und Anmeldung per SMS oder Anruf. Die Teilnahme ist kostenlos. Freiwillige Spenden zur Deckung der Raumkosten erbeten.
 Gedachter Ablauf: Stille/Meditation/angeleitete Meditationen auf Dankbarkeit - Texte/Gedichte/Gebete zur Dankbarkeit - Dankbarkeitsübungen/ev. in Kleingruppen - ev. Dankbarkeitslieder
„Wir möchten die Qualität der Dankbarkeit in uns stärken“

Kärnten (2)

- **9560 Feldkirchen, Maria-Theresia Grimm, Tel. 0650 9630979,**
 Termine bitte direkt bei der Gastgeberin erfragen
„Alles im Leben ist ein Geschenk, und die passende Antwort darauf ist "Danke"“ (David Steindl-Rast)
- **9500 Villach, Arnold Kern, Tel. 0664 53 60 705, Email arnold.kern@akademie-21.at** Ich bin ein spirituell-religiöser Mensch, jedoch ganz im Sinn von Bruder David und baue deshalb einen virtuellen Dankbar leben Gesprächskreis auf, in dem wir eben die Dankbarkeit leben, darüber nachdenken und uns geistig austauschen können. Nach Ende der CORONA Maßnahmen werde ich diesen Kreis in eine Runde umwandeln, in der wir einander persönlich begegnen. Interessent*innen treten mit mir bitte per Telefon oder Email in Verbindung! Benötigt werden ein Laptop, PC, Smartphone oder Tablet, in dem wir mit der ZOOM-Software miteinander in Verbindung treten können. Den Zugangscode sende ich auf Anfrage gerne zu.

Steiermark (3)

- **8010 Graz, Zwerggasse 7/9, Ursula Rintelen 0650 6690 838 Ursula@rintelen.life und Lorenz Vogel, 0650 590 4013 Lorenz@vogel.life,** jeweils von 19.00 – 21.00h. Nächste Termine bitte direkt bei den Gastgebern erfragen. Gruppengröße: bis zu 8 TeilnehmerInnen; Anmeldung bitte per mail oder SMS!
 Der Abend ist kostenfrei.
„Leben in Dankbarkeit ist ein spiritueller Weg“ - In achtsamer Runde teilen wir uns mit, wofür wir dankbar sind. Wir erleben Momente der Stille und Meditation. Wir sprechen von Herz zu Herz und empfangen was ist. Dies vertieft unsere Freude und Wertschätzung für unser Leben! Wir freuen uns auf Dich in unsrer Runde!
- **8054 Seiersberg-Pirka, Christine Minixhofer, 0699 / 88 46 75 44, Online über Zoom bzw. Gesundheitszentrum Pirka, Hauptstraße 39, christine.minixhofer@dialogus.at , www.dialogus.at**
 Anfragen und Anmeldung bitte per Email. Teilnahme kostenlos. Derzeit gibt es abwechselnd Treffen im Seminarraum und Online über Zoom. Die Treffen finden ca. 1x im Monat jeweils an Freitagen in der Zeit von 19.00 – 21.00h statt. Die aktuellen Termine findest du auf meiner Webseite www.dialogus.at unter TERMINE. Max. Gruppengröße: 12 Personen
„Im Gesprächskreis teilen und erleben wir in einer Gemeinschaft unterschiedliche Erfahrungen im Dankbar leben. Wir praktizieren gemeinsam immer wieder den Dreischritt Innehalten – Innwerden – Antworten.“
- **8020 Graz, Brigitte Steingruber und Elfi Henkel-Schartner,** Gesprächsrunde derzeit geschlossen.

Deutschland

München (1)

- **80339 München, Waltraud Hilzensauer +49 89 905 496 57, traudl@mayaspirit.de.**
 Der Dankbarkeits-Kreis findet jeden 4. Donnerstag von 16.00 -18.00h im Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68 statt, sobald es wieder geöffnet ist. Bitte um Kontaktaufnahme mit der Gastgeberin betreffend der aktuellen Situation.

Kroatien (Hrvatska)

Osijek (1)

- **Matija Kurbanović, +385993798722 /kontakt@zivotuzahvalnosti.net/ - www.zivotuzahvalnosti.net**
Ein Treffen mit Bruder David im Frühjahr 2018 motivierte die Gründung des kroatischen "Strangs" im globalen Netzwerk des "dankbaren Lebens". Seine Lehre und die Organisation, die er mitbegründet hat (ein Netzwerk für dankbares Leben) waren die Inspiration, diese Gruppe zu gründen.
Heute hat die Gruppe dreizehn Mitglieder, die alle durch interaktive mobile Apps an den Aktivitäten der Gruppe teilnehmen und die sich auch einige Male persönlich trifft. Die Mitglieder tauschen regelmäßig Ideen und Gedanken aus, um dankbares Leben besser zu verstehen und anzuwenden. Die Gruppe ist im Geist mit den Werten des globalen Netzwerks des "dankbaren Lebens" verbunden.

Niederlande

Lievelde, Oost-Gelre (1)

- **Jan Verschoor en Annemarie Verschoor – ten Dam**
Wir treffen uns im Koptisch-orthodoxen Kloster, Kloosterstraat 5 in Lievelde, Oost-Gelre.
Information & Kontakt: dankbaarleven@yahoo.com. Interessenten können sich gerne für den Rundbrief anmelden. Gruppengröße: ca. 15 Teilnehmer*innen.
Termine: 4 mal pro Jahr, jeweils am Samstag von 11:00 bis etwa 14:30 Uhr, die Teilnahme ist kostenlos.
Freiwillige Spenden als Beitrag zur Instandhaltung des Klosters, wo wir mit großer Gastfreundschaft willkommen sind.
Die Offline-Gruppe trifft sich zum Gedankenaustausch über Dankbarkeit, um eigene Erfahrungen mit dankbar leben im Alltag zu teilen, einander zu stimulieren und eine Haltung der Dankbarkeit zu üben.

Schweiz

Kempraten / Rapperswil-Jona(1)

- **Verena und Peter Kessler.** Wir (eine von Thich Nhat Hanh und Br. David inspirierte spirituelle Gemeinschaft) treffen uns im 25. Jahr abends regelmäßig alle 14 Tage zu einer einstündigen Meditation. Zwischen 10 und 15 Personen praktizieren gemeinsam 25 Minuten Sitz-, 10 Minuten Geh- und nochmals 25 Minuten Sitzmeditation. Nach der einstündigen Meditation üben wir uns bei einer Tasse Tee im „Achtsamen Zuhören“ oder im "Dialog", den wir intern „Achtsames Gespräch“ nennen. Jedes Jahr treffen wir uns zu einem 2 1/2tägigen Retreat an einem spirituellen Ort. Das Retreat-Programm gestalten wir aus den eigenen Reihen. Die Gruppe ist vollzählig.

Slowakei

Bratislava (1)

- **Elena Bakosova**, bei Interesse bitte um ein mail direkt an elena.bakosova@gmail.com

Links:

www.dankbar-leben.org	Österreich, Deutschland, Schweiz
www.gratefulness.org	U.S.A.
https://www.bibliothek-david-steinidl-rast.ch/	Schweiz
https://zivotuzahvalnosti.net/	Kroatien
https://www.europakloster.com/	Österreich
https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/	NL
https://www.viviragradecidos.org/	Argentinien
http://viveragradecidos.org/	Brasilien