



## Liebe Freundinnen und Freunde unseres Netzwerks!

Der Frühling zieht unübersehbar ins Land. Auf meinem Balkon in Wien blüht erstmals eine Magnolie. Unfassbar, was die Natur an Schätzen „ganz einfach so“ hervorbringt!



Der letzte „reguläre“ Infobrief liegt schon einige Monate zurück und Vieles hat sich in der Zwischenzeit getan. So sind wir seit Kurzem mit unserer eigenen Webseite im Internet präsent, um einfach noch mehr Räume für Begegnung zu ermöglichen. Weniger bedeutend ist, dass wir mit dieser Ausgabe dem Infobrief eine eigene Nummer verleihen. So weist uns Nr. 41 darauf hin, dass schon 40 Ausgaben hinter uns liegen. Wer Lust hat oder neu im Netzwerk ist, mag vielleicht einen Blick auf eine der vergangenen Ausgaben im [Archiv](#) werfen. Doch was wir wirklich haben ist das JETZT. Wie Bruder David sagt, liegt das JETZT immer außerhalb von Raum und Zeit. Dennoch rücken manche „JETZTE“ schon **sehr nahe** - und deswegen beginne ich gleich damit:

### 1. Nächste Begegnungsräume in Präsenz

- [Urlaubsseminar „Aufatmen“ in IZ](#), Kroatien vom 28.08. – 01.09.2023: die **10 %ige Ermäßigung auf den Zimmerpreis gilt nur mehr bis 31.03.2023**. Das Seminar findet sicher statt (derzeit 9 Teilnehmende). Es wird frei gegeben, es fallen nur eure Reisekosten an.
- [Frühlingswanderung Reichenau/Rax, NÖ](#) am 15.04.2023: wir haben eine leichte Wanderung geplant. **Bitte melde dich bald** und spätestens **bis 11. April 2023** direkt bei [claudia@dl-begegnung.net](mailto:claudia@dl-begegnung.net) an.
- [dankbar leben–Praxis-Wochenende](#) 27. – 29.05.2023 im Schloss Thalheim, NÖ: **„Das unerschöpfliche Feuer im Herzen aller Dinge“**. An diesem Wochenende schenken wir uns die Zeit, um gemeinsam in unseren inneren Raum einzutauchen und unsere Verbundenheit mit dem heiligen Einen bewusst wahrzunehmen. **Auch hier bitten wir um baldige Anmeldung!**

[„Dankbarkeit – ein einfacher Weg zum Glückhsein!“](#) – nächste Termine 28.04. / 26.05. und 16.06.2023. Anmeldung direkt im Dominikanerhaus Steyr [hier](#).

Und nun zu den weiteren Informationen und Neuigkeiten aus dem Netzwerk:

### 2. Friedensbotschaft von Bruder David

Botschaft von Bruder David, anlässlich des interkulturellen [Friedenskonzerts](#) am 04.02.2023, gestaltet vom [Sri Chinmoy Center Salzburg](#), in Zusammenarbeit mit dem [Kloster Gut Aich](#), Winkl.

Zur [Friedensbotschaft](#).

### 3. Theaterprojekt „Lebendig bleiben mit Bruder David Steindl-Rast“, Tribüne Linz

Das [Theaterprojekt «Lebendig bleiben mit Bruder David Steindl-Rast»](#) hatte am 22.01.2023 in der Tribüne Linz Premiere und ist seitdem ständig ausverkauft.

Für diese Termine gibt es jedoch noch Karten (Stand 26.03.2023)

Sonntag	23.04.	17:00 Uhr	Restkarten
Sonntag	07.05.	18:00 Uhr	Zusatztermin
Samstag	20.05.	19:30 Uhr	Zusatztermin
Samstag	03.06.	19:30 Uhr	Zusatztermin

### 4. Buchneuerscheinungen von David Steindl-Rast OSB

In der [Online Bibliothek David-Steindl-Rast OSB](#) findest du eine Beschreibung der zuletzt erschienenen Bücher von Bruder David:

- [ERKENNTNIS](#) von David Steindl-Rast und Johannes Pausch (Autoren), 2023 – ab 1. April 2023 im Handel
- [ERWACHENDE WORTE](#) – Meditative Gebete von David Steindl-Rast

### 5. Buch „Dein Herz ist gefragt“ – Spirituelle Orientierung in nervöser Zeit (2022)

[Hermann Glettler](#), Bischof von Innsbruck, zitiert in seinem Buch [Dein Herz ist gefragt](#) auf den Seiten 88-89 Bruder David mit [Stop – Listen – Go](#) (wir kennen es unter Stop – Look – Go).

### 6. Was Dyaden bewirken können

Das [Magazin für Achtsamkeit „Moment by moment“](#) bringt in seiner aktuellen Ausgabe 01/2023 ein Interview mit Tania Singer, „was Dyaden bewirken können“. Hier der [Link zum Trailer](#).

Jeden Donnerstag von 09.00 – 10:00 Uhr treffen wir einander online zu den [Dyaden der Dankbarkeit](#). Wir beginnen in der Stille und wir enden in der Stille. Hier einige Stimmen: „...ich spüre so viel Herzenswärme...“, „...ein schönes Gefühl der Wertschätzung...“, „...das war ein besonderer Moment heute Morgen...“, „...so ein Erkennen...“, „...so schön, eine Chance zu haben, einen schönen Moment wahrzunehmen...“.

Bei Bedarf geben wir eine Einführung. Jede/r ist herzlich willkommen, es braucht keine Vorerfahrung!

### 7. Ausgabe 01/2023 von „Moment by Moment“

Das [Magazin für Achtsamkeit „Moment by moment“](#) bringt in derselben Ausgabe 01/2023 ein Exklusiv-Interview mit Bruder David zum Thema „Dankbarkeit - die Wurzel der Freude“ und einen Bericht über Bruder David von Ursula Richard. Das Magazin ist im gutsortierten Zeitschriftenhandel und online erhältlich.

### 8. [www.dankbar-leben-begegnungsraeume.net](http://www.dankbar-leben-begegnungsraeume.net) online

Der Start unserer neuen Webseite [www.dankbar-leben-begegnungsraeume.net](http://www.dankbar-leben-begegnungsraeume.net) war sicher das Highlight der letzten Monate und hat uns ziemlich beschäftigt. Umso mehr freuen wir uns über die ersten positiven Rückmeldungen. Danke 🙏 den vielen Heinzelmännchen und -frauen, die unsere Webseite überhaupt ermöglicht haben.

„+ MEINE LIEBEN, DAS BILD DER BLUMENWIESE IST SO SCHÖN UND TREFFEND, DASS ES EIGENTLICH SCHON ALLES SAGT. DANKE EUCH, DASS IHR IM TEAM DIESE WIESE DURCH EURE NEUE WEBSEITE WIEDER BEREICHERT. JEDE DANKBARKEITSINITIATIVE TRÄGT IHREN EIGENEN ANTEIL BEI ZUR FÜLLE DES GANZEN. DER AUFBAU VON OFF-LINE DANKBARKEITSGRUPPEN WAR UNS JA VON ANFANG AN EIN WICHTIGES ZIEL. IN FREUDE UND DANKBARKEIT, EUER BRUDER DAVID“

„Die Webseite und der Infobrief alles ist so schön und liebevoll gestaltet.  
Von Herzen alles Liebe  
Ingrid 🙏🙏🙏“

„Mir gefällt eure Webseite sehr gut - und ich finde es super, dass ihr mit den dankbar leben Begegnungsräumen einen weiteren Schritt in die Öffentlichkeit geht. Viele liebe Grüße und einen schönen Sonntag,  
Stefan“

„Ich finde eure neue Webseite sehr schön und übersichtlich! Ihr habt viel Informationen und Angebote gut strukturiert, es macht Freude zu sehen, welche tollen Angebote es gibt, werde sicher auch beim Offenen Raum mal teilnehmen,...GLG Doris“

Dies sind nur einige Stimmen, die uns erreichten. Wir sagen herzlichen Dank für die freundliche Aufnahme. Wenn auch du uns deine Eindrücke oder Anregungen mitteilen möchtest, dann schreibe bitte ein Mail direkt an [info@dl-begegnung.net](mailto:info@dl-begegnung.net). Vielen Dank!

## 9. Bericht einer Begegnung in Königswinter nahe Bonn, Deutschland



Dankbar Begegnungsräume zu schaffen und sprudelnde Lebendigkeit in sie hineinfließen zu lassen, öffnet Herzen und Türen. Irgendwie *sind* wir ALLE EINS! Welch frohe Botschaft! Diese frohe Botschaft untereinander durch Gespräch und Begegnung erfahrbar zu machen, schafft inneren und äußeren Frieden! Sogar aus Mexiko und Guatemala weit über das europäische Festland hinaus treten Personen ein in den „dankbar leben Begegnungsraum“.

Der Grenzen-überwindende Spiraldialog darf beginnen, tut dies jeden Dienstagabend schon seit über drei Jahren und hört nicht auf. Die Gespräche zeigen Herzschwingung und die Begegnungen wecken Phantasie, weil sie an vielen Orten gleichzeitig stattfinden. Auch das Praxis-Wochenende und gemeinsame Spaziergänge werden regelmäßig durchgeführt.

Einzelne Personen, die nahe beieinander wohnen, treffen sich zum gemeinsamen Austausch in Wien, in Bayern oder anderswo. Am Samstag, dem 25. Februar, treffen sich Norbert und Friedemann im rechtsrheinischen Königswinter bei Bonn am Rhein. Die persönliche Begegnung verschafft dem bislang virtuellen Vis-a-vis Hand und Fuß. Norbert zeigt Friedemann sein wohnliches Zuhause, das von viel kreativem und warmherzigem Schaffen zeugt.

Wir machen einen ausgedehnten Spaziergang hinein in die innere Seelenlandschaft und hinaus ins Siebengebirge, einem der ältesten Naturschutzgebiete Deutschlands. Zielpunkt ist ein in jüngster Zeit angelegtes Labyrinth, das sich auf dem Gelände der Evangelischen Kirchengemeinde befindet. Fasziniert von den Schleifen und Wendungen finden wir den Weg in die Mitte. Jedes Labyrinth lädt ein, „sich auf den Weg zu machen und sich selbst näher zu

kommen. Seine Botschaft ermutigt zur Gelassenheit und zur Unbeirrbarkeit. ‚Falsch oder richtig?‘ ist die ständige Frage der Welt. ‚Bleibe nicht stehen!‘, ist die Antwort des Labyrinths.“ Dieser bekannte Charaktersatz für ein Labyrinth ist gut lesbar auf einer Hinweistafel für die öffentliche Benutzung dieses Labyrinthes angebracht. Übrigens: der „Architekt“ dieses Labyrinths ist Norbert, der als Biologe viel von Landschaftsbau, Bäumen und Wiesen versteht.

Der muntere Rückweg entlang eines Baches und eines längeren Hanges hinauf führt uns durch die sanfte Abendstimmung der untergehenden Sonne zurück an den heimischen Küchentisch. Dankbar - „ruhend in beobachtendem Bewusstsein“ - tauchen wir noch einmal ein in die Erinnerung an diesen wunderschönen Vorfrühlingsnachmittag. Dankbar resoniert unser Herz: wir *sind* ALLE EINS!

Dankbare Grüße an UNS ALLE, Schritte zu finden „VOM ICH ZUM WIR“ auf dem Weg raus aus einer gespaltenen Gesellschaft! DANKE!!  
Norbert u. Friedemann



*Herzlichen Gruß*

*Robert*

**Netzwerk dankbar leben Begegnungsräume**

1230 Wien . Pfitznergasse 3/5  
8020 Graz . Griesgasse 4/1.Stock  
T +43 (0) 664 41 56 57 0  
E robert@dl-begegnung.net  
[www.dankbar-leben-begegnungsräume.net](http://www.dankbar-leben-begegnungsräume.net)

Weiterführende Links:

[www.bibliothek-david-steindl-rast.ch](http://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch)  
[www.dankbar-leben.org](http://www.dankbar-leben.org)  
[www.grateful.org](http://www.grateful.org)

<b>Jeden Dienstag</b>	<b>18:00 – 19:30 Uhr</b>	<a href="#"><i>online Offener Raum im Spiraldialog</i></a>
<b>Jeden Donnerstag</b>	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b>	<a href="#"><i>online Dyaden der Dankbarkeit</i></a>
<b>Jeden Sonntag</b>	<b>20:30 – 21:00 Uhr</b>	<a href="#"><i>online Begegnung in der Stille</i></a>

*Link: <https://zoom.us/j/584801061?pwd=SDJTdCtKZkZkVlYzRFZmVUUhUWXdEQOT09> – Meeting-ID: 584 801 061 - Passwort: 212646*

Bitte wähle dich etwa 5 Minuten vorher in unseren Raum ein – vielen Dank!

<b>15. April</b>	<a href="#"><i>Frühlingswanderung, Reichenau/Rax, N.Ö.</i></a> Anmeldung ab sofort bei <a href="mailto:claudia@dl-begegnung.net">claudia@dl-begegnung.net</a>
<b>28. April</b>	<a href="#"><i>Dankbarkeit – ein einfacher Weg zum Glücklichsein</i></a> – Workshop 2 in Kooperation mit dem Dominikanerhaus, Steyr.
<b>26. Mai</b>	<a href="#"><i>Dankbarkeit – ein einfacher Weg zum Glücklichsein</i></a> – Workshop 3 in Kooperation mit dem Dominikanerhaus, Steyr.
<b>27. – 29. Mai</b>	<a href="#"><i>Praxis-Wochenende</i></a> „Das unerschöpfliche Feuer im Herzen aller Dinge“
<b>16. Juni</b>	<a href="#"><i>Dankbarkeit – ein einfacher Weg zum Glücklichsein</i></a> – Workshop 4 in Kooperation mit dem Dominikanerhaus, Steyr.
<b>28. August – 01. September</b>	<a href="#"><i>Urlaubsseminar auf IZ, Kroatien „Aufatmen“</i></a> – Hotelermäßigung endet am 31.03. – es gibt noch freie Plätze! Anmeldung: <a href="mailto:robert@dl-begegnung.net">robert@dl-begegnung.net</a> . Mindestteilnehmeranzahl erreicht!
<b>16. September</b>	Herbstwanderung im Raum Wien / N.Ö.
<b>21. Oktober</b> (voraussichtl.)	Herbstwanderung im Raum Salzburg
<b>17. – 19. November</b>	Online-Praxis-Wochenende via Zoom