

Infobrief vom 26. Mai 2022



Foto: Robert Graf - Pfingstrosen am Bio-Blumenhof „vom Hügel“, Stmk, Erbersdorf 210522

## Liebe Freundinnen und Freunde unseres Netzwerks!

Letztes Wochenende durfte ich einige Stunden mit meiner Patchwork-Familie am Bio-Blumenhof von Margrit verbringen. Etwas unverhofft, denn „eigentlich“ wollte ich diesen Tag im gemeinsamen Blumenbinden mit Euch genießen. Daraus ist nichts geworden, oder vielleicht doch: wir haben die Gelegenheit zu einem ausgiebigen familiären Zusammensein genutzt. Der Tag war leicht, die Stimmung heiter. Es waren Stunden des entspannten, freudigen Zusammenseins. STOP – LOOK – GO. Innehalten – innerwerden – handeln. Statt absagen umwidmen. Die Gelegenheit nutzen. So ist jeder Tag, jeder Moment eine Gelegenheit für [STOP – LOOK – GO](#), die unverhoffte Gelegenheit beim Schopfe zu packen. Ihr findet Audios und Texte zu STOP – LOOK - GO von Br. David Steindl-Rast OSB in der wunderbaren (ihr wisst schon, ich bin ein Fan von ihr) [Online Bibliothek David Steindl-Rast OSB](#). Die Achtsamkeit des Augenblicks, ein Geschenk an sich!

### 1. Pfingstkongress 2022 – wir sind am 31.5. und 3.6.2022 jeweils um 20.00h dabei

Das Pfingstrosen-Motiv habe ich nicht zufällig gewählt. Es ist ein Hinweis darauf, dass bereits heute das [Pre-Opening des Pfingstkongresses 2022](#) stattfindet. Unter dem Link kannst du dich kostenlos anmelden. U.a. haben die VeranstalterInnen Christiane und Egbert Amann-Ölz heute ein Interview mit Br. David Steindl-Rast OSB aus 2021 eingestellt, das auch in der [Online Bibliothek David-Steindl-Rast](#) in voller Länge zu sehen ist.

# Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen



Am **31.5.** und **3.6.2022** sind wir jeweils **um 20.00h** eingeladen, den Kaminfeuerabend zu gestalten. Wir werden unser „Netzwerk der Europäischen dankbar leben Gruppen“ vorstellen und den TeilnehmerInnen im bewährten Spiral-Dialog einen Geschmack von dankbar leben als Haltung anbieten.

Hier der Link zu unserem Kaminfeuerabend, der ab 19.55h offen ist:

<https://us02web.zoom.us/j/88123311616?pwd=bmdqY3plcER2Zj1V055ZEVITlcxUT09>.

## 2. Dankbar leben – Praxiswochenende 10. – 12.6.2022 im Schloss Thalheim – Der gegebene Augenblick

(diesmal in Kooperation mit dem Pflingstkongress 2022)

Wir laden nochmals und sehr herzlich zu unserem nächsten [Praxiswochenende](#) ein. Für alle, die wegen Corona noch zögern teilzunehmen, haben wir die gute Nachricht: das Praxiswochenende findet SICHER statt!

- Für die Einreise nach Österreich gilt seit dem 16.05.2022 keine Nachweis-, Registrierungs- oder Quarantänepflicht mehr. Ausgenommen hiervon ist nur die Einreise aus Staaten und Gebieten mit sehr hohem epidemiologischen Risiko (gibt es aber derzeit keines).
- Innerhalb Österreichs bestehen für Beherbergung, Gastronomie sowie Zusammenkünfte unter 500 Personen keinerlei Einschränkungen mehr: also keine G-Regeln, keine Maskenpflicht. Detaillierte Infos finden sich [hier](#). Über etwaige weitere Aktualisierungen informieren wir via Infobrief. Im Sinne eines achtsamen Umgangs miteinander bitten wir jedoch unabhängig davon, alle TeilnehmerInnen getestet anzureisen (Antigen- oder PCR -Test, in Österreich beides kostenlos erhältlich) sowie am Beginn eines jeden Seminartages einen Selbsttest vorzunehmen. Danke!

Aus unserem [Einladungsschreiben](#):



10. Juni 2022, 16:00 Uhr – 12. Juni 2022, 14:00 Uhr, im Schloss Thalheim in Niederösterreich

**Anmeldungen bitte so bald wie möglich hier:** <https://uawg.online/dankbar-leben/praxiswochenende-juni2022>

Alle unsere weiteren Veranstaltungen im Jahr 2022 findest du [hier](#).

### 3. Der Unterschied zwischen „Dankbarkeit“ und „Dankbarkeit“

Ich wollte einmal wissen, was der Unterschied zwischen **Gratefulness** und **Gratitude sei** – und bin dabei auf den Begriff Thankfulness gestoßen.

Während Gratefulness und Gratitude („gratitude is my attitude“) wohl Synonyme sind, bedeutet Thankfulness etwas anderes.

Hier ein [Beitrag](#) von Susan Rhoads, LCSW, Therapist, Senior Life Solutions dazu.

Mein Kommentar: „Thankfulness“ ist für mich so etwas wie der niederschwellige Eintritt in die Welt der Dankbarkeit. Ich bin dankbar und freue mich. Gratefulness bezeichnet eine Lebenshaltung, die mehr als „sich freuen/erfreuen“ ist: sie ist immer mit einem GO, einer Handlung („action“) verbunden.

### 4. The 8 Best TED Talks for the Whole Life Challenge .....

..... und Bruder Davids Vortrag steht an 5. Stelle! <https://www.wholelifechallenge.com/the-8-best-ted-talks-for-the-whole-life-challenge/>

### 5. Fundstücke

[Strongheart: David Steindl-Rast: Prayer For Unity \(mollystrongheart.blogspot.com\)](#)

[Dankbar zu sein, trägt zum Glück bei. | Die Techniker \(tk.de\)](#)

### 6. Buchneuerscheinung von David Steindl-Rast OSB

(ab Mitte September 2022 im Handel erhältlich)

Oft hindert uns eine innere Unruhe, das Gefühl der Dankbarkeit zu genießen oder es überhaupt erst einmal wahrzunehmen. Bruder David öffnet in diesem Buch eine Tür zu mehr Zufriedenheit und Ruhe, ja, er stößt sie mit seinen anregenden und berührenden Meditationen regelrecht auf.

Aber dieses Buch steckt nicht nur voller Dankbarkeit, sondern auch voller Wünsche für eine Welt, in der noch viele Wünsche offen sind.

Jeder Tag wird für uns ein Geschenk, das wir weitergeben können – wir schenken uns das Zuhören und Wahrnehmen, Innehalten und In-uns-Gehen. Und je mehr wir uns in eben diesen Fähigkeiten üben, desto leichter fällt es uns zu erkennen: Es gibt unendlich viele Gründe, um heute dankbar zu sein.



Die Kraft des Staunens – Der Schönheit der Welt begegnen

David Steindl-Rast

*Leseprobe erscheint demnächst*

Aus dem Amerikanischen *99 Blessings: An Invitation to Life* übersetzt von Eve Landis  
*Gebundene Ausgabe*, ISBN 978-3-7088-0826-0 / ©Kneipp Verlag, Wien  
(auch als E-Buch erhältlich)

### 7. JEDEN DIENSTAG 18.00h Offener Raum und 20.00h Friedensmeditation

Unser Netzwerk fühlt sich dem Wirken von Br. David Steindl-Rast OSB sehr verbunden. So laden wir seit März 2020 wöchentlich von 18.00 – 19.30h zu unserem [online Dialog „Offener Raum“](#) ein.

# Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

Seit einigen Wochen findet regelmäßig von 20.00 – 20.30h unsere Friedensmeditation statt. Br. David hat 1975 diese Meditation „[Der menschliche Geist ist eins](#)“ anlässlich des dreißigsten Jahrestags der Gründung der Vereinten Nationen geleitet.

Wir lesen den Text dazu vor. Weitere Hinweise und den genauen Wortlaut findest Du in der Online Bibliothek David Steindl-Rast [hier](#).

**Wo:** In unserem virtuellen „Offenen Raum“

<https://zoom.us/j/584801061?pwd=SDJTdCtKZkZkVlYzRFZmVUhUWXdEQT09>.

**Wer:** Du und alle Mitglieder unseres Netzwerks, herzlich gerne auch Gäste aus Deinem Freundes- oder Bekanntenkreis.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Bitte richte es Dir so ein, dass Du diese Meditation – wenn möglich – im Stehen miterleben kannst und bereite eine Kerze dafür vor. Vielen Dank!

Wir freuen uns, wenn Du diese Einladung in Deinem Netzwerk weitergibst.

**Wir freuen uns, wenn du dieses Mail in Deinem Kreis weitergibst.**

Herzliche Grüße

Robert für das gesamte Team

---



**Robert Graf**

**Initiator von Dankbar leben Gruppen**

1230 Wien . Pfitznergasse 3/5

T +43 (0) 664 41 56 57 0

E [coaching@robert-graf.at](mailto:coaching@robert-graf.at)

[www.robert-graf.at](http://www.robert-graf.at)

Weiterführende Links:

[www.dankbar-leben.org](http://www.dankbar-leben.org)

[www.gratefulness.org](http://www.gratefulness.org)

[www.bibliothek-david-steindl-rast.ch](http://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch) - Blog

*It's not just another day  
it's the one day that is given to you today.*

*It's a gift.*

*Look at the sky*

*Open your eyes*

*Let the gratefulness overflow.*

*Then it will really be a good day."*

*Br. David Steindl-Rast*