

Infobrief vom 24. März 2022



## Liebe Freundinnen und Freunde unseres Netzwerks!

In der Kürze heute nur wenige, aber dafür ganz aktuelle Neuigkeiten:

### 1. Ältestenrat heute mit Bruder David Steindl-Rast OSB

Ich möchte Euch auf den gerade laufenden Online Kongress „Ältestenrat – Was am Ende wirklich zählt“ von Isha Johanna Schury aufmerksam machen.

[Hier](#) der Link zur kostenlosen Anmeldung!

**Bruder David Steindl-Rast OSB ist heute am 24. März 2022 den ganzen Tag zu Gast:** „95 Jahre gelebte Erfahrung autorisieren Bruder David auf eine Weise mit uns zu sprechen, wie wir das vielleicht noch nie erlebt haben. Seine Ausführungen über Dankbarkeit und Vertrauen, über Liebe und unsere Zugehörigkeit zu allem Lebendigen berühren zutiefst und zeugen von einer unbeschreiblichen Empathie und Weisheit. Die Themen sind nicht neu, und doch betreten wir in diesem Interview völlig neue Räume. So bescheiden Bruder David ist, so berufen wirkt er, uns abseits religiöser Phrasen eine neue Sicht auf das menschliche Dasein und den oft vermissten Sinn zu ermöglichen“ – Zitat: Website Ältestenrat.

**Von 19:00 – 20:30 Uhr sind wir heute Abend zu Gast bei einem online LIVE Dialog:** «Unsere Aufmerksamkeit auf die Haltung der Dankbarkeit zu richten, ist eine Form achtsamer spiritueller Praxis. Halte inne, nimm wahr, welche Möglichkeiten das Leben dir in diesem Augenblick bietet und ergreife die Gelegenheit beim Schopf!» (David Steindl-Rast OSB).

Aus der Stille des Herzens begegnen wir einander in Dialogkreisen und lassen uns dabei immer wieder aufs Neue überraschen. Wir freuen uns auf dich!

Moderation: Team des Netzwerks der Europäischen dankbar leben – Gruppen.

Du kannst Dich über den Zoom-Link gerne schon **ab 18:45 Uhr** einloggen, so dass wir gemeinsam in Ruhe ankommen und einander wahrnehmen können.

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/86236859275?pwd=dkFYaHp0MVJZYmNUVDZPMnh4L1lqZz09>

Meeting-ID: 862 3685 9275

Kenncode: 919899

Wenn Du Interviews nachhören oder -sehen möchtest, gibt es die Möglichkeit, das Kongresspaket in SILBER oder GOLD zu erwerben. So kannst du dieses neue Interview von Br. David auch später noch erleben, wenn Du heute keine Gelegenheit dazu hast.

Passend zu Br. Davids Aussagen in diesem Interview darf ich Euch eine neue experimentelle Gruppe ans Herz legen, die eigentlich keine Gruppe ist:

## 2. NEU: Maria-Theresia Grimm - Telefonisches Gespräch für pflegende Angehörige

Maria-Theresia Grimm steht Menschen am Telefon zur Verfügung, die sich mit jemanden austauschen wollen, der selbst Erfahrung in Krankheit und/oder Pflege naher Angehöriger hat:

*„Seit zwei Jahren ist mein Mann nach einer Stammhirnblutung und einem Herzinfarkt nun ein Pflegefall. Es gibt daher oft herausfordernde Situationen für mich zu meistern. Mir kommt zugute, dass ich durch die Zeit davor, in der ich beruflich im Europakloster zu tun hatte, noch immer von den Begegnungen mit den Mönchen, insbesondere auch Bruder David, zehren kann. Und somit „dankbar leben“ schon damals ein fester Bestandteil meines täglichen Lebens geworden ist. Ich habe im Nachhinein besehen da schon geübt, dies zu verinnerlichen und zum täglichen Ritual gemacht. Davon profitiere ich nun, denn gerade dann, wenn mein Pflegealltag wieder einmal besonders anstrengend war, gibt mir dieses tägliche Ritual Kraft!“*

Maria-Theresia ist keine Therapeutin, sie bietet ein Gespräch von Mensch-zu-Mensch vor dem Hintergrund von *dankbar leben* an:

*Alles im Leben ist ein Geschenk und die passende Antwort darauf ist Danke.* (Br. David Steindl-Rast OSB)

Interessierte vereinbaren bitte einen Gesprächstermin ausschließlich per SMS unter Tel. 0650 9630979.

Dieses Angebot ist ein Experiment, es steht **ein kostenloser Gesprächstermin/Woche** in den Abendstunden zur Verfügung.

## 3. JEDEN DIENSTAG um 18.00 Uhr Virtueller Offener Raum und um 20.00 Uhr Friedensmeditation

Unser Netzwerk fühlt sich dem Wirken von Bruder David Steindl-Rast OSB sehr verbunden. So laden wir seit März 2020 wöchentlich von 18.00 – 19.30 Uhr zu einem Online-Dialog im [Virtuellen Offenen Raum](#) ein.

Seit einigen Wochen findet nun regelmäßig von 20.00 – 20.30 Uhr eine Friedensmeditation statt. Bruder David hat 1975 diese Meditation „Der menschliche Geist ist eins“ anlässlich des dreißigsten Jahrestags der Gründung der Vereinten Nationen angeleitet.

Aus dem ModeratorInnen-Team wird dieser Text abwechslungsweise vorgelesen. Weitere Hinweise und den genauen Wortlaut der Meditation findest Du wie üblich in der Online-Bibliothek David Steindl-Rast OSB [hier](#).

**Wo:** Im „Virtuellen Offenen Raum“  
<https://zoom.us/j/584801061?pwd=SDJlTlRkZkZkVlYzRFZmVUhUWXdlEQOT09>.

**Wer:** Du und alle Mitglieder unseres Netzwerks, herzlich gerne auch Gäste aus Deinem Freundes- oder Bekanntenkreis.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Der Raum ist jedoch mit 100 TeilnehmerInnen beschränkt.

Bitte richte es Dir so ein, dass Du diese Meditation – wenn möglich – im Stehen miterleben kannst und bereite eine Kerze dafür vor. Vielen Dank!

Wir freuen uns, wenn Du diese Einladung in Deinem Netzwerk weitergibst.

## 4. Neues aus der Online-Bibliothek David Steindl-Rast OSB

Klaudia Menzi-Steinberger macht auf einen neuen Eintrag in der Online-Bibliothek aufmerksam:  
[Wort und Schweigen – Über den Sinn des Gebets](#) - (Teilauszug aus Film [Wort und Schweigen](#), transkribiert von Werner Binder † aus Buch: [Staunen und Dankbarkeit: Der Weg zum spirituellen Erwachen](#))

## 5. Rückmeldungen aus dem Netzwerk

*„Es rührt mich, wie die Dankbarkeitsrunde mich mit meinen Kindern trägt. Sind wir doch ein ach so besonderer Haufen, der schon sehr auffällt.“ Elisabeth, Klosterneuburg*

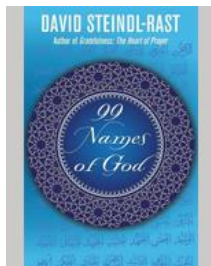
*„Danke für deine Einladung zur dankbar leben - Gruppe am Freitag – und für all die vielen Einladungen und interessanten, spannenden und erfreuenden Zusendungen!“ Willy, Wien*

# Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

„Danke für Eure immer-wiederkehrenden Einladungen.....Trotz meiner extrem großen Betroffenheit schaffe ich es zur Zeit nicht, wo dazuzukommen.... Ich nehme es mir immer wieder vor.....in Gedanken bin ich oft dabei .... Wollte einfach nur Danke! sagen....“ Monika, Linz/Wien

„Vielen Dank für Eure fortlaufenden, informativen und gehaltvollen Mails und Inhalte! Für mich wurde das Dienstags-Treffen nicht mehr möglich, aber andere Veranstaltungen von euch interessieren mich immer wieder. Jetzt hab ich erst den letzten Newsletter gelesen mit dem Urlaub in Kroatien...wow, da wär ich sofort dabei gewesen, wen ich.... Also falls ihr den mal im September veranstalten wollt, das wär für mich ein perfekter Zeitpunkt, ..nur falls es anderen auch so geht 😊. Auch der Workshop in Thalheim ist wieder interessant, ich habe ihn mir mal mit Fragezeichen eingetragen, weil ich da noch etwas abwarten muss, ob sich das ausgeht. Toll sind auch die vielen anderen Veranstaltungen mit euch, und der Glückstag, fantastisch.“ Birgit, Schwarzenau – Verein Ferien ohne Handicap - kontakt@ferienohnehandicap.at

## 6. The Best Spiritual Books of 2021



99 Names of God by David Steindl-Rast

A beautiful volume encouraging Christian-Muslim understanding through devotion to the qualities of God/Allah.

Dieses Buch ist bereits 2019 in deutscher Sprache erschienen:

99 Namen Gottes, David Steindl-Rast OSB

Herzliche Grüße  
Robert für das gesamte Team

---

# GRAFE

**Robert Graf**

**Initiator von dankbar leben Gruppen**

1230 Wien . Pfitznergasse 3/5

T +43 (0) 664 41 56 57 0

E coaching@robert-graf.at

[www.robert-graf.at](http://www.robert-graf.at)