Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

+ + „*Offener Raum*“ + + auch über den Sommer + + grenzenloses virtuelles Treffen für alle + + heute und jeden Dienstag von 18.00 – 19.30h

Foto: Robert Graf – Bio-Blumenhof Margit de Colle, vom Hügel, Erbersdorf 1, Steiermark

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

Herzlich Willkommen beim neuen Infobrief. Diesmal geht es viel um die „eigene Sache“ und einige Ankündigungen.

1. Neu: jetzt ist es fix – der virtuelle „*Offene Raum*“ ist auch den Sommer über geöffnet

Wir – das Moderator*innenteam - haben uns entschlossen, diesen Raum als Dauereinrichtung anzubieten und möchten ihn weiter offenhalten, solange Nachfrage dafür besteht. Viele Dankbar leben-Gesprächsgruppen gehen wieder zu LIVE-Treffen über, die Sehnsucht nach persönlicher Begegnung ist groß. Dieser „Offene Raum“ bleibt aber über CORONA hinaus bestehen. Ganz einfach, weil er Menschen „aus aller Welt“ die Gelegenheit gibt, sich in einem tieferen Austausch mit anderen „oft unbekannten Menschen“ zu treffen. Diese „Grenzenlosigkeit“ weitet nicht nur den Raum, sie ist auch in unserem Zusammensein durch unsere Verbundenheit spürbar. So wird jeder offene Raum zu einer spirituellen Erfahrung der Verbindung der Herzen.

Der nächste Offene Raum öffnet schon heute Abend um 18.00h wieder seine Pforten! **Du bist herzlich eingeladen.**
Virtueller „Offener Raum“ für alle!
Jeden Dienstag von 18.00 – 19.30h – auch über den Sommer
Nächste Termine: Die 16., 23., 30. Juni 20 – der Raum ist ab 17.45h offen.

Zugangscode:**https://zoom.us/j/584801061?pwd=SDJTdCtKZkZkVlYzRFZmVUhUWXdEQT09**
Meeting-ID: 584 801 061, Passwort: 212646
Dieser Code gilt für ALLE Termine – keine Anmeldung erforderlich!
Intention: «Vor dem Hintergrund von dankbar sein - oder der Gelegenheit dazu – sitzen wir im virtuellen Kreis, lauschen, horchen, teilen uns essentiell mit, stärken und bestärken einander in dieser Zeit». Offen für alle an einer deutschsprachigen Dankbar leben-Gemeinschaft Interessierten.

2. NEU: Dankbar leben Tag am Bio-Blumenhof von Margrit de Colle am Samstag, 18. Juli 2020

Es geht im Leben darum, unsere Verbundenheit zu feiern (Br. David Steindl-Rast im Interview mit der Salzburger Straßenzeitung. In der *Online-Bibliothek* findest du unter dem Stichwort „Natur" viele Beiträge, in denen sich Br. David zur Natur äußert.

Ich kenne Margrits Bio-Blumenhof schon lange und bin immer wieder fasziniert, welch wunderbare Blumengeschöpfe an diesem Ort ihre volle Pracht entfalten. Ein stimmiger Ort, auch Dankbar leben zu pflegen, zu üben und unsere Verbundenheit im Netzwerk zu feiern. Ich habe Margrit gefragt, ob wir einen Tag bei ihr verbringen dürfen und sie hat begeistert zugestimmt. So lade ich zu einem Tag der Dankbarkeit am Bio-Blumenhof bei Margrit ein:
Samstag, 18. Juli 2020 – von 10.00 – 17.00h.
Wo: Vom Hügel, MAG. MARGRIT DE COLLE, Erbersdorf 1, 8322 Eichkögl, tel. +43 660 7720429 oder +43 650 4229071, office@vomhuegel.at

10.00h Eintreffen bei Kaffee und Kuchen
10.30h Führung durch die Blumenfelder, Glashäuser und den Betrieb – Kennenlernen von Margrits „Philosophie"
11.30h Spiral-DIALOG im Blumenfeld (oder Glashaus, je nach Wetterlage) zu „Dankbar leben – ICH selbst und die Natur"
13.00h Pause, kleiner Mittagsimbiss
14.00h Blumenstraußbinden mit frisch geernteten Blumen aus den Feldern
16.00h Kaffee und Kuchen
16.30h Schlussdialogrunde „Was feiere ich jetzt"
17.00h Abschied und Auseinandergehen

Kosten: unsere Arbeit ist ehrenamtlich, wir erhalten auch keine Spenden. Deswegen bitten wir, die Kosten von € 109,50 / Person für das komplette Angebot von Margrit (Raum, Verpflegung, Führung und Blumenstrauß) selbst zu übernehmen. Die Organisation, Leitung und Moderation des Tages wird wie immer unentgeltlich angeboten.
Mindestteilnehmer*innenanzahl: 10 Personen, nach oben offen bis ca. 30 Personen. Anmeldungen bitte ab sofort bei mir per Email.
Anmeldeschluss: 30. Juni 2020

3. Nachlese Praxis- und Übungsworkshop Schloss Thalheim – Texte und Übungen

Viele von Euch haben an diesem Praxis-Workshop teilgenommen und waren von Bernis Übungstexten begeistert. Er stellt uns eine Auswahl seiner Textzusammenstellungen und Übungen zur Verfügung. Danke Berni!
Dankbarkeitstagebuch *Dankbarkeit und positive Emotionen* *Gebete / Gedanken zur Dankbarkeit von Mystikern / Yogis*

4. In eigener Sache – Newsletter & Website

Ich möchte diesen Newsletter gerne auf ein „professionelleres Format" umstellen und denke dabei an Mailchimp oder Rapidmail. Ich bin allerdings auf diesem Gebiet kein Experte und hätte gerne Unterstützung. Wer im großen Netzwerk möchte mich dazu anleiten und/oder professionell über den Sommer begleiten oder diese Entwicklung unentgeltlich übernehmen? Möglicherweise gehört dazu auch eine „Landing Page / Website" für dieses Netzwerk? Ich freu mich auf Dein Interesse!

5. Letztmalig: Offener Raum für Dankbar leben Gastgeber*innen und besondere Gäste

Dieser Raum öffnet noch einmal seine Pforten: **Mittwoch, 1. Jul. 2020 – von 18.00 – 20.00h**. In diesem Treffen soll entschieden werden, ob und wenn ja, wie oft dieser Raum weiter geöffnet werden soll:

Virtueller „Offener Raum" für Dankbar leben Gastgeber*innen und besondere Gäste!
Vorläufig letzter Termine: Mittwoch, 1. Juli 2020 von 18.00 – 20.00h – der Raum ist ab 17.50h offen.

Zugangscode: **https://zoom.us/j/815168836?pwd=Z2lSRTVkVUlqY2pjM1ZQbzFSeGUyQT09**
Meeting-ID: 815 168 836
Passwort: 173106
Dieser Code gilt für ALLE Termine – keine Anmeldung erforderlich!
Intention: «Vor dem Hintergrund der Gastgeberschaft in Dankbar leben-Gesprächskreisen im Kreis sitzen, auszutauschen, stärken sowie Fragen zu Online- und Präsenztreffen stellen".
Offen für alle deutschsprachigen Gastgeber*innen von Dankbar leben-Gruppen und solchen, die es werden möchten sowie Gäste, die Affinität zu DL-Gruppen haben.

6. Workshop für Interessierte und neue Gastgeber*innen von Dankbar leben-Gesprächskreisen 20.6.20 auf Herbst 2020 verschoben.

Der für 20. Juni 2020 geplante Workshop hat die Mindest-TN-Zahl nicht erreicht. Der neue Termin ist **Samstag, der 5. Dezember 2020** – Anmeldungen nehme ich ab sofort gerne entgegen. Der Workshop findet in Beate Loidl „beziehung s weise" Raum in Guntramsdorf bei Wien statt. Die Teilnahme ist kostenlos, für Raummiete bitten wir um einen Betrag abhängig von der TN-Anzahl von ca. € 20,-/Person.

7. Ermutigende Stimmen aus dem Netzwerk:

- Andrea K.F. aus OÖ: «Es ist sehr schön Wertschätzung zu bekommen. Das tut gut. Ich fühle mich sehr wohl und geborgen in der Dankbar-Leben-Gemeinschaft. Die Tiefe entsteht durch die wunderbar herzlichen Menschen, die dabei sind.
- Verena aus Wien: «Herzlichen Dank noch einmal für deine Einladung in den Dankbarkeitskreis, ich habe viel gelernt und viel gelacht, das ist schön und dafür bin ich dankbar. 😊»
- Siegfried E. aus Stmk: «Danke für die feine Auswahl der Aussagen von Bruder David zu Ich, Selbst und Ego".
- Hans J.S. aus der Schweiz: «Dankbarkeit ist ein wunderbarer Schlüssel; sie macht das Meditieren fruchtbar, weil wir uns damit dem Göttlichen anvertrauen und so die Öffnung entsteht, durch die es uns in der Stille wandeln wird. Wenn es denn sein soll … Dankbarkeit und Gnade sind wohl ein Paar. Mit lieben Grüssen, Hans»
- Traudl H. aus München: «Ich bin so glücklich, dass ich Euch kennengelernt habe»
- Ursula R. aus Graz: «Herzlichen Dank für die Texte und den wunder-vollen Kreis !!»
- Bärbel B.C. aus Wien: «Danke für die vielen wunderbaren Impulse! Einiges ist mir vertraut, einiges ganz neu! Wie schön, so inspiriert zu werden! DANKE!»
- Sigrid E. aus Wien: «herzlichen Dank für diesen schönen und bereichernden Newsletter»

8. Weitere Buchempfehlung

*«**Dankbar leben**» – Ein inspirierendes Praxisbuch von David Steindl-Rast OSB*
*Broschiert: 180 Seiten. Verlag: **Vier-Türme-Verlag**; Auflage: 1 (1. August 2018)*
ISBN-10: 9783736501324, ISBN-13: 978-3736501324

7. Weiterführende Links

www.dankbar-leben.org	*Österreich, Deutschland, Schweiz*
www.gratefulness.org	*U.S.A.*
https://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch/	*Schweiz*
https://zivotuzahvalnosti.net/	*Kroatien*
https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/	*Niederlande*
https://www.viviragradecidos.org/	*Argentinien*
http://viveragradecidos.org/	*Brasilien*
https://www.europakloster.com/	*Österreich*
https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/	*China*