

Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen



Erstes Virtuelles ZOOM Treffen „Offener Raum“ des österr. Netzwerks Dankbar leben am 20.03.2020

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

So sehen sich viele von uns in unserem Netzwerk schon seit mehr als zwei Wochen. Am Bildschirm, Screen, Smartphone. Im [Offenen Raum](#), zugänglich allen, die Begegnung suchen, im «Gastgeber*innentreffen» der Dankbar leben-Gruppen-Gastgeber*innen oder in der gewohnten «Dankbar leben Runde». Schön langsam spielt sich alles ein und wird zur neuen Normalität. Virtuelle Treffen ersetzen die persönliche Begegnung nicht. Aber es ist doch erstaunlich, welcher Raum sich virtuell entfalten kann, in dem tiefe Begegnung möglich wird.

schreibraum
für studium, beruf und freizeit

Meine Freundin, Kollegin und Dankbar leben-Netzwerk-Freundin Alexandra Peischer schreibt in ihrem letzten www.schreibraum.com Newsletter: Kann diese Empfehlung Rilkes an einen jungen Dichter auch uns in diesen Tagen helfen?

Gerade in Zeiten der Krise, der allgemeinen Verunsicherung, gibt es unzählige Fragen, die tagtäglich auf uns einstürzen: gesundheitliche, gesellschaftliche, wirtschaftliche, aber auch persönliche Fragen, die damit verbunden sind. Letztlich ist diese globale Corona-Krise auch die Krise jedes/jeder Einzelnen: Sie hat Aus- und Wechselwirkungen auf unser individuelles Erleben, unsere Befindlichkeit, unsere Beziehungen und verschiedenste Faktoren unseres täglichen Lebens. Bei all den Fragen geht es Ihnen vielleicht wie mir: Oft bin ich überfordert, suche nach Antworten und finde keine. Gestern bin ich dabei durch "Zufall" auf einen meiner Lieblingstexte gestoßen: Rilkes Brief an einen jungen Dichter.

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

„Sie sind so jung, so vor allem Anfang, und ich möchte Sie, so gut ich es kann, bitten, lieber Herr, Geduld zu haben gegen alles Ungelöste in Ihrem Herzen und zu versuchen, *die Fragen selbst* liebzuhaben wie verschlossene Stuben und wie Bücher, die in einer sehr fremden Sprache geschrieben sind. Forschen Sie jetzt nicht nach den Antworten, die Ihnen nicht gegeben werden können, weil Sie sie nicht leben könnten. Und es handelt sich darum, alles zu leben. *Leben* Sie jetzt die Fragen. Vielleicht leben Sie dann allmählich, ohne es zu merken, eines fernen Tages in die Antwort hinein.

Rainer Maria Rilke – Brief an einen jungen Dichter

Wie tröstlich sind diese Zeilen! Zeigen sie uns doch, dass wir nicht immer sofort Antworten parat haben müssen. Dass wir vielleicht noch gar nicht bereit dafür sind. Und es manchmal ausreicht, so lange mit den Fragen zu leben, bis die Antworten sich von selbst zeigen.

1. Aktuelle Worte von Br. David zu Corona vom 3.4.2020

Heute erreichen mich aus verschiedenen Quellen Br. Davids Worte zu Corona. Bitte lest [hier](#):

2. Eckhart Tolle

Ebenso ergreifend finde ich, was Eckhart Tolle uns vermitteln möchte. Die persönliche Nachricht von Eckhart Tolle zur aktuellen Lage (auf Deutsch übersetzt) findet ihr [hier](#):

Persönliche Bemerkungen dazu: Tolle spricht in diesem Beitrag immer wieder von Angst und sagt dann, viele Menschen fürchten sich.... Ich finde Br. David lehrt uns gut zu unterscheiden zwischen Angst und Furcht. Alle Gedanken in die Zukunft oder Vergangenheit verlassen den Augenblick. Im Jetzt sind wir nicht bedroht, deswegen brauchen wir uns auch nicht zu fürchten. Es geht um Furcht, sagt Br. David. Fürchtet euch nicht, steht geschrieben. «Furcht ist Sträuben gegen die Angst, Enge», sagt Br. David. Angst ist etwas Menschliches. Es gibt genügend Gründe Angst zu haben, beispielsweise, wenn ich überfallen werde. Aber mit Vertrauen und nicht mit Furcht stehe ich diese Enge durch....wie diese Krise jetzt. Ich glaube auch, das Tolle das meint, wenn er von Angst spricht und Furcht meint.

Terminübersicht

3. **Virtueller „Offener Raum“ – Herzliche Einladung!**

Jeden Dienstag von 18.00 – 19.30h öffnen wir bis auf weiteres für alle Interessierten und Dankbar leben-Freund*innen den «Offenen Raum».

«Gemeinsam «im Kreis» zusammensitzen, lauschen, horchen, sich mitteilen, stärken und bestärken in dieser Zeit»

Termine: 7., 14., 21., 28.4. und 5., 12., 19., 26.5 und 2., 9., 16., 23. Und 30.6.20.

Wir sitzen dabei «im Kreis», beginnen mit Stille und setzen dann in einen Spiraldialog ein, der wieder mit Stille endet. Der Raum wird von verschiedenen Moderator*innen aus unserem Netzwerk moderiert. Nehmen mehr als 15 Menschen teil, eröffnen wir einen weiteren Raum.

Die Moderator*innen am 7.4. werden Hans-Günther Schwarz und Claudia Stahl sein.

Zugangscode: alle bisherigen Teilnehmer*innen können den Zugangscode weiter verwenden.

Neuen Interessent*innen sende ich den Code gerne zu.

Der Raum ist ab 17.50h offen. **Bitte stellt sicher, dass die Technik spätestens um 18.00h bereit ist.** Ab 17.40h wird jemand im Raum sein und dich dabei unterstützen.

4. Virtuelles Gastgeber*innen Treffen

Nächste Termine: Mittwoch, 8. , 29.4. und 20.5.20 jeweils von 18.00h – 20.00h. Der Raum ist ab 17.50h offen.
Moderation: vorläufig Robert Graf, auf Wunsch auch gerne ein Gastgeber / eine Gastgeberin.

Zugangscode: der bisher verwendete code hat weiter Gültigkeit.

Neu hinzukommende Gastgeber*innen bitte ich um Anmeldung – jede(r) ist herzlich willkommen.

5. Virtuelle Gesprächskreise bestehender Dankbar leben-Gesprächsgruppen

Folgende Gastgeber*innen halten Ihre Gesprächsgruppen schon virtuell ab:

- **Gerlinde Artaker:** alle Termine bleiben aufrecht, nächster Termin 23.4.20 um 19.00h wie gewohnt.
Anmeldung bitte an mich per mail, du erhältst dann deinen Zugangscode von mir.
- **Claudia Stahl:** alle Termine bleiben aufrecht,
Anmeldung wie gewohnt bei Claudia direkt, sie versendet den Zugangscode an dich.
- **Christine Minixhofer:** Der DL Kreis am 3.4. findet über Zoom statt. Anmeldung für diesen Online Kreis bitte per Email direkt an Christine. Sie verschickt dann den Link für den Eintritt in den Zoom-Raum.
- **Andrea Kuprian-Farcher:** Der erste Termin findet am 1. April von 18.00h bis 19.30h statt.
Anmeldungen bitte direkt bei Andrea.
- **Beate Loidl:** nächste Termine und Zugangscode auf Anfrage bei Beate.
- **Ursula Rintelen und Lorenz Vogel:** nächste Termine und Zugangscode auf Anfrage bei Ursula und Lorenz.

Details entnehmt bitte aus «[Bestehende Netzwerke](#)»!

6. Ermutigende Stimmen aus dem Dankbar leben-Netzwerk

- «Bruder David ist einfach so wunderbar und lässt mich ruhig schlafen.....Lieben Gruß Irene»
- «Hi Robert, ich schicke dir eine riesige Dankbarkeitswelle und die Zusage für das Zoom Meeting im April. In mir hat Dankbarkeit sich „verbalisiert“, ich spreche jetzt bewusst davon – und es fällt mir auf wie gut es Menschen tut, wenn ich immer wieder im Gespräch verbalisiere, dass ich dankbar bin für etwas. Es bringt ein Lächeln auf das Gesicht von Menschen und steckt unglaublich an! 😊Toni»
- «Ich fühle mich von deinen Beiträgen auch immer beschenkt, inspiriert, erinnert und manchmal auch ermutigt.
Herzliche Dankesgrüße! Gesine»
- «Ich freue mich immer sehr, deine Newsletter zu lesen. In dieser Zeit freue ich mich noch viel mehr darüber, ist mir doch in den letzten Wochen bewusst geworden, wie sehr das Netzwerk und der Dankbarkeitskreis mir helfen mich aufs Wesentliche - v.a. die Dankbarkeit - zu fokussieren und mir damit helfen, gut durch diese Zeit zu kommen. Und mit dem, dass es mir gut geht, kann ich auch Andere unterstützen und bestärken und dieses Gefühl von Zuversicht weitergeben. Das ist eine sehr schöne Erfahrung. Es ist ganz toll, welche schönen virtuellen Angebote ihr in der kurzen Zeit geschaffen habt. Das erste Zoom-Meeting von dir und Gerlinde hat mir sehr gut getan. Mittlerweile habe ich das Tool in meiner Dyade auch schon ausprobiert. Das ist ein schöner Nebeneffekt der Krise, dass ich all diese technischen Hilfsmittel vor denen ich bisher große Berührungssängste hatte, nutzen und schätzen lerne. Das wird auch danach bleiben:) – Sigrid»

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

7. Unsere Dankbar leben - Angebote 2020

Wir wissen nicht, wie sich CORONA auf die geplanten Termine auswirkt. Aus heutiger Sicht finden statt:

- | | | | |
|--|--|------------------------|------------|
| ○ Offener Raum | jeden Dienstag 18.00 – 19.30h – ZOOM | Anmeldung erforderlich | frei |
| ○ Virtuelles Gastgeber*innentreffen | 8.4. , jede 3. Woche ab 18.00 – 19.30h | | frei |
| ○ Einfach-Dankbar-Führen Halbtagesforum online | 21.4.2020 09.00 – 12.00h – ZOOM | Anmeldung erforderlich | frei |
| ○ Einfach-Dankbar-Führen Dialog- und Impulsforum | 19.5.2020 Europakloster Gut Aich, St. Gilgen, Sbg | | € 90,-/120 |
| <i>Gerhard Peham und Helmut Feilmayr – Verein Schatzsucher</i> | | | |
| ○ Dankbar Leben für (neue) Gastgeber*innen | 20.6.2020 Guntramsdorf bei Wien | | ca. € 20 |
| <i>Beate Loidl</i> | | | |
| ○ Einfach-Dankbar-Führen Halbtagesforum online | 26.8.2020 09.00 – 12.00h – ZOOM | Anmeldung erforderlich | frei |
| ○ Dankbar Leben und Unternehmensführung | 23.9.2020 Europakloster Gut Aich, St. Gilgen, Sbg | | € 90,-/120 |
| <i>Gerhard Peham und Helmut Feilmayr – Verein Schatzsucher</i> | | | |
| ○ Dankbar Leben Wandertag | 26.9.2020 Naturpark „Wüste“ Mannersdorf / Leithagebirge, Bgld | | frei |
| <i>Gerlinde Artaker</i> | | | |
| ○ Dankbar Leben Praxis- / Übungsworkshop | 3. – 4.10. ODER 14. – 15.11.20 Schloss Thalheim, Böheimkirchen, NÖ | | ca. € 20 |
| <i>Berni Köll, Undine Dellisch, Hans-Günther Schwarz</i> | | | |

8. Weiterführende Links

www.dankbar-leben.org
www.gratefulness.org
<https://www.bibliothek-david-steinld-rast.ch/>
<https://zivotuzahvalnosti.net/>
<https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/>
<https://www.viviragradecidos.org/>
<http://viveragradecidos.org/>
<https://www.europakloster.com/>
<https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/>

Österreich, Deutschland, Schweiz
U.S.A.
Schweiz
Kroatien
Niederlande
Argentinien
Brasilien
Österreich
China