



Earthrise – Foto Apollo 8, 134 km über der Mondoberfläche, aufgenommen am 12.10.1968, public domain

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

Unser blauer Planet, so einzigartig, so einmalig. Ich war damals 15 Jahre alt und verfolgte das Apolloprogramm der NASA mit großer Begeisterung. Irgendwie erinnert mich dieses Foto auch an eine Schneekugel...so zerbrechlich. Warum teile ich diesen schönen Anblick mit Euch? Nun, darauf spielt sich alles Leben ab. Auch das unsrige JETZT. In diesem Augenblick. Auch wenn «Dankbar leben» jetzt vielleicht da oder dort schwer fällt, so gibt es jedem doch eine Gelegenheit....

Mir zum Beispiel, Euch schon wieder einen Brief zu schreiben. Denn es gibt Neuigkeiten.

In der Zwischenzeit habe ich schon etliche virtuelle Treffen am Laptop erlebt, manchmal auch als Gastgeber und jedes Mal stellte sich die vertraute Stille und Stimmung ein, die ich von unserer Gesprächsrunde bei Gerlinde kenne. So ermutige ich Euch ALLE, dieses Medium zu nutzen und Freunde, Verwandte, Bekannte zu einem Treffen zu Euch einzuladen. Im Web habe ich diese [Kurzanleitung](#) gefunden. Ich stehe euch jeder / jedem bei, wenn er / sie technische Unterstützung braucht.

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

Inhaltlich beschränke ich mich heute auf Ankündigungen und neue Termine:

Zunächst ganz aktuell [heute Abend in ORF 2](#):



Dieser Film ist in der [Online-Bibliothek](#) auch in [Kurzfassung](#) (2020) und der [Langfassung](#) (2016) abrufbar.

Virtuelle Treffen und Gesprächskreise

1. **Neu: Offener Raum – Einladung an alle**

Ab Dienstag 31.3.2020 steht dieser virtuelle Raum wöchentlich **von 18.00 – 19.30h** allen Teilnehmer*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben zur Verfügung. Vorerst sind max. 10 Abende geplant.

«Gemeinsam «im Kreis» zusammensitzen, lauschen, horchen, sich mitteilen, stärken und bestärken»

Gruppengröße: max. 15 TN – darüber hinaus eröffnen wir einen zweiten (oder dritten) Raum mit einer zweiten / dritten Moderatorin. Moderator*innen: Robert Graf, Hans-Günther Schwarz – **und DU** (wir hätten gerne weitere Unterstützung, bitte melde dich bei mir, wenn du interessiert bist)

Ich bitte um Anmeldung – schreibe mir für das erste Mal ein Mail und du erhältst den Zugangscode zum Treffen. Der Raum wird ab 17.50h geöffnet sein.

Ablauf: Moderation durch Gastgeber*in (beginnt, eröffnet, erteilt das Wort)

Frage: «was bewegt mich gerade»

- 18.00h 5 min in der Stille sitzen
Dialogspirale nach den Regeln:
- aus dem Herzen sprechen
 - aus dem Herzen zuhören
 - keine Diskussion oder Debatte
 - Bewertungen in Schwebelage halten
 - essentiell sein, sich kurz fassen
- 5 min in der Stille sitzen
19.30h Ende

Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

Benötigt werden ein digitales Gerät (Smartphone, Laptop, PC, Tablet etc. mit Mikrofon und Kamera).

Bitte Technik VOR dem Treffen vorbereiten!

Für Ungeübte öffne ich den Raum bereits um 17.30h zur Klärung technischer Fragen.

Achtung: das Treffen am 3.4. – 19.00h findet nicht statt!

Alle angemeldeten Teilnehmer*innen für den 3.4. erhalten ein eigenes Mail mit den neuen Zugangsdaten.

2. Neu: Regelmäßiges Gastgeber*innen Treffen

Ein erstes Treffen (mit internationaler Beteiligung aus Deutschland ☺) hat bereits stattgefunden. Auf Wunsch aller finden weitere Treffen bis auf weiteres alle 3 Wochen statt.

Nächster Termin: Mittwoch, 8. April 2020 von 18.00h – 20.00h - Ablauf ähnlich 1.. Der Raum ist ab 17.50h offen.

Moderation: vorläufig Robert Graf, auf Wunsch auch gerne ein Gastgeber / eine Gastgeberin.

Neue hinzukommende Gastgeber*innen bitte ich um Anmeldung – jede(r) ist herzlich willkommen.

3. Neu: Virtuelle Gesprächskreise bestehender Dankbar leben-Gesprächsgruppen

Folgende Gastgeber*innen halten Ihre Gesprächsgruppen bis auf weiteres virtuell ab:

- **Gerlinde Artaker:** alle Termine bleiben aufrecht, nächster Termin 23.4.20 um 19.00h wie gewohnt. Anmeldung bitte an mich per mail, du erhältst dann deinen Zugangscode von mir
- **Claudia Stahl:** alle Termine bleiben aufrecht, Anmeldung wie gewohnt bei Claudia direkt, sie versendet den Zugangscode an dich
- **Christine Minixhofer:** Der DL Kreis am 3.4. findet über Zoom statt. Anmeldung für diesen Online Kreis bitte per Email direkt an Christine. Sie verschickt dann den link für den Eintritt in den Zoom Raum.
- **Andrea Kuprian-Farcher:** der erste Termin findet am 1. April von 18.00h bis 19.30h statt. Anmeldungen bitte direkt bei Andrea.

Details entnehmt bitte der Anlage «Bestehende Netzwerke»!

4. Nächste Termine

Wir wissen nicht, wie sich CORONA auf die geplanten Termine auswirkt. Aus heutiger Sicht finden statt:

Zusammenarbeit mit

- **Dankbar Leben und Unternehmensführung** 19.5.2020 Europakloster Gut Aich, St. Gilgen, Sbg Kostenbeitrag € 90,-/120,-
Gerhard Peham und Helmut Feilmayr – Verein Schatzsucher
- **Dankbar Leben für (neue) Gastgeber*innen** 20.6.2020 Guntramsdorf bei Wien Kostenbeitrag ca. € 20,-
Beate Loidl
- **Dankbar Leben und Unternehmensführung** 23.9.2020 Europakloster Gut Aich, St. Gilgen, Sbg Kostenbeitrag € 90,-/120,-
Gerhard Peham und Helmut Feilmayr – Verein Schatzsucher
- **Dankbar Leben Wandertag** 26.9.2020 Naturpark „Wüste“ bei Mannersdorf/Leithagebirge, Bgld
Gerlinde Artaker
- **Dankbar Leben Praxis- / Übungsworkshop** **3. – 4.10. ODER 14. – 15.11.20** Schloss Thalheim, Böheimkirchen, NÖ € ca. 20,-
Berni Köll, Undine Dellisch, Hans-Günther Schwarz

5. Weiterführende Links

www.dankbar-leben.org

www.gratefulness.org

<https://www.bibliothek-david-steinl-rast.ch/>

<https://zivotuzahvalnosti.net/>

<https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/>

<https://www.viviragradecidos.org/>

<http://viveragradecidos.org/>

<https://www.europakloster.com/>

<https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/>

Österreich, Deutschland, Schweiz

U.S.A.

Schweiz

Kroatien

Niederlande

Argentinien

Brasilien

Österreich

China

**6. Wort des Tages (übernommen von www.gratefulness.org vom 18.3.2020)
So stimmig für diese Zeit!**



WORD FOR THE DAY

Our approach to gratefulness has to be big enough to
embrace all the difficulties of the world.

BR. DAVID STEINDL-RAST

**7. Fokus zum Tag (übernommen von <https://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch> vom 24.3.2020)
So wertvoll diese Bibliothek von Klaudia Menzi-Steinberger!**



FOKUS ZUM TAG

*Aus dem NIEMALS steigt das JETZT auf und feiert IMMER. Aus dem NIRGENDS steigt das DA auf
und feiert ÜBERALL. Aus dem NICHTS steigt das ETWAS auf und feiert ALLES.
Aus dem SCHWEIGEN steigt das WORT und feiert EINSICHT.*

David Steindl-Rast