



Foto Robert Graf, derzeit in Antigua – Guatemala)

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

Ich hoffe, ihr seid gut im neuen Jahr angekommen, das schon wieder gar nicht mehr so neu ist.

1. Terminänderung Gruppe Gerlinde Artaker

Zuerst eine **wichtige Terminänderung** für alle, die in die Dankbar leben-Gruppe von Gerlinde Artaker kommen: **das nächste Treffen findet nicht am Fr. 17.1.20** sondern schon **am Donnerstag, 16.1.20** wie gewohnt um 19.00h statt.

Im kommenden Jahr wird es wieder einige Aktivitäten zum Netzwerken, Üben und Austauschen geben:

2. Dankbar Leben – Praxis- und Übungs-Workshop 29.2. – 1.3.20 fixiert bitte um Anmeldungen! JETZT!

Ich freue mich euch mitteilen zu können, dass der erste Übungs-Workshop zu Dankbar leben nun fixiert ist. Bitte findet die Einladung [hier](#).

Der Workshop wird im [Schloss Thalheim](#), Nähe Böheimkirchen, NÖ – in einem sehr besonderen Rahmen stattfinden:



Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

Der Workshop wird kostenlos angeboten, zur Abdeckung der Kosten bitten wir bei 30 TN um ca. € 20,-/Person. Anmeldungen bitte ab sofort an meine Emailadresse mit Angabe von Vorname – Zuname - Telnr. - Mailadresse - PLZ – Wohnort – Übernachtung im Schloss EZ / DZ (auch für eine TN-Liste zur Vernetzung).

3. Workshop für neue Gastgeber*innen von Dankbar leben-Gruppen

Hans-Günther und ich werden wieder einen 1-Tages-Workshop im Raum Wien dazu anbieten, wenn genügend Nachfrage dafür besteht. Schön wäre es, wenn sich mindestens 8 neue Interessent*innen finden, die selbst eine Dankbar Leben Gruppe gründen möchten. Der Workshop wird entweder am 20.6. (bevorzugt) oder 25.4. 2020 stattfinden.

Bei Interesse bitte um ein Mail an mich.

4. Dankbar leben-Wandertag im Herbst 2020

Kleine Korrektur: Der Wandertag wird uns Ende September / Anfang Oktober nicht «in die Hölle» sondern «in die Wüste» führen. Näheres dann tatsächlich in einer der nächsten Ausgaben des Info-Briefs!

5. Neues aus dem Dankbar leben-Netzwerk Österreich

Nochmals der Hinweis: **Martin Mayer** führt die von Roana ins Leben gerufene Dankbar leben-Gruppe in Wien, Seestadt fort. Wunderbar! Und herzlichen Dank Roana für Deine Initiative! Martin Mayer Tel. 01 33 265 99, 1220 Wien, Seestadt Aspern, Maria-Tuschstr. 8, Multifunktionsraum-Parterre, jeweils Montag um 16.30h. Nächste Termine: 27.1., 24.2., 23.3.2020. „Freue mich das Zepter „dankbar leben“ in der Seestadt weiterzutragen!“

Herzlich Willkommen Martin im Dankbar leben-Netzwerk Österreich!

6. Berichte aus den Dankbar leben-Gruppen – hier ist Platz für Dich und Deinen Bericht «was ich euch gerne sagen möchte»

Ich freue mich immer wieder über Post aus dem Netzwerk. Und ich teile Erfahrungsberichte gerne, sie können jene von Euch ermutigen, die überlegen, eine eigene Gruppe ins Leben zu rufen.

Andrea Kuprian-Farcher aus Ried im Innkreis schreibt mir diesmal:

«Seit ich Gastgeberin der Dankbar leben-Gruppe bin, fühle ich mich sehr angekommen in mir und meinem Leben. Nicht dass ich das vorher nicht gewesen wäre. Doch es hat sich etwas verändert. Ich fühle mich sehr sanft und getragen und voller Freude. Einfach alles etwas tiefer und freudvoller als vorher. Schön dieser Gemeinschaft so aktiv anzugehören.»

Danke Andrea! Danke für Deinen Mut und Deine Initiative, eine eigene Gruppe zu eröffnen!

Von unserer Gastgeberin Claudia Stahl erreicht mich ein Gedicht, das **Brigitte Dorfinger** verfasst hat.

Es berührt mich sehr und ich habe die Erlaubnis bekommen, es mit euch zu teilen:

**Dankbar bin ich
für jedes gute Wort,
für jedes freundliche Lächeln,
für jeden warmen Händedruck.**

**Dankbar bin ich
für jeden Sonnenstrahl,
für jeden Regentropfen,
für jede Schneeflocke,
die vor meinem Fenster tanzt.**

**Dankbar bin ich
für diesen Moment,
für diese Stunde,
für diesen Tag,
für dieses Jahr.**

Brigitte Dorfinger

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

7. Ein "Word for the day", das mich besonders berührt

WORD FOR THE DAY

You cannot get through a single day without having an impact on the world around you. What you do makes a difference, and you have to decide what kind of difference you want to make.

JANE GOODALL

Quelle: www.greatfulness.org vom 13.1.20 (auch diese Website eine Empfehlung)

8. Inspiration der Woche

Besonders hinweisen möchte ich auf die neu gestaltete Website www.dankbar-leben.org, die wöchentlich eine Inspiration der Woche herausgibt. Hier die vom 5.1.20:

„Auf der Suche nach dem Besten müssen wir uns von der Natur leiten lassen. Und die Natur besteht aus Netzwerken: Die Natur ist ein Netzwerk von Netzwerken von einer Komplikation, von einer Feinheit, die wir uns überhaupt nicht vorstellen können; je mehr wir darüber erfahren, umso mehr staunen wir. Und so müssen wir die Machtpyramide ersetzen durch ein Netzwerk von Netzwerken. Das ist unsere große Aufgabe.“

Br. David Steindl-Rast

Unsere Einladung: In welchen Momenten lässt Dich die Natur innehalten und staunen? Inwiefern ist für Dich in der Natur spürbar, wie alles wunderschön miteinander vernetzt ist? Und welche Schlussfolgerungen kannst Du für Dich daraus für unser menschliches Tun ziehen? Wie würde es sich für Dich anfühlen, wenn Machtstrukturen durch Netzwerke und Dialog auf Augenhöhe ersetzt würden?

9. Bitte besucht auch die Website www.bibliothek-david-steindl-rast.ch

Ich möchte immer wieder auf die unglaubliche Schatzkiste von Klaudia Menzi-Steinbergers Bibliothek David Steindl-Rast OSB hinweisen. Sie stellt unter [FOKUS ZUM TAG](#) seit 18.2.2019 kurze Audiomitschnitte aus überarbeiteten Audio-Vorträgen von Br. David auf ihre Website. Im [Blog](#) finden sich viele weitere Hinweise und Schätze aus ihrem Netzwerk.

10. Weitere Buchempfehlung



«**Dankbar leben**» – Ein inspirierendes Praxisbuch von David Steindl-Rast OSB
Broschiert: 180 Seiten. Verlag: **Vier-Türme-Verlag**; Auflage: 1 (1. August 2018)
ISBN-10: 9783736501324, ISBN-13: 978-3736501324

11. Weiterführende Links

www.dankbar-leben.org
www.gratefulness.org
<https://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch/>
<https://zivotuzahvalnosti.net/>
<https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/>
<https://www.viviragradecidos.org/>
<http://viveragradecidos.org/>
<https://www.europakloster.com/>
<https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/>

Österreich, Deutschland, Schweiz
U.S.A.
Schweiz
Kroatien
Niederlande
Argentinien
Brasilien
Österreich
China