



Nieuwsbrief Dankbaar leven no.27, dec. 2019

Dankbaar leven kan alleen dan een weg worden naar gelukkig zijn, wanneer ik het oefen, wanneer ik er een spirituele weg van maak. Een ogenblik, een korte ontmoeting is nog geen weg. (Br. David Steindl-Rast)

Op zaterdag 2 november waren we met z'n zestien te gast in het Koptisch klooster in Lievelede voor de twaalfde 'offline'bijeenkomst van Dankbaar leven.

Na kennismaking met een aantal mensen die voor de eerste keer kwamen, volgde een korte inleiding over het ontstaan en het doel van de 'Dankbaar leven'- groep. Uitgangspunt is wat broeder David Steindl-Rast zegt en schrijft over dankbaarheid. Zijn methode is eenvoudig: *Stop – kijk – ga!* Leef bewust, besef dat veel van wat we hebben niet vanzelfsprekend is maar een geschenk, dus iets om dankbaar voor te zijn. Gebruik eens bewust je zintuigen en verwonder je over wat er allemaal is zonder dat je er ook maar iets voor hoeft te doen. Merk hoe blij je dat kan maken.

Onze gast voor deze bijeenkomst was Marjolein van den Houten. Marjolein is docente stembevrijding en heeft ons laten ervaren wat er gebeurt als je je eigen stem durft te laten klinken in alle volheid. Hoe dit was, is in de bijlage te vinden. Daar schrijven deelnemers over hun ervaring met deze manier van zingen, waarbij het gaat om te durven zingen, te luisteren naar hoe het klinkt en te voelen wat er gebeurt. Het was een bijzondere bijeenkomst waar we met dankbaarheid op terugkijken. Marjolein, nogmaals hartelijk bedankt dat je dit hebt willen doen. Ook de deelnemers hartelijk dank voor jullie spontane reacties.

We hebben het mooie bedrag van 122,50 euro over kunnen maken als bijdrage aan het opknappen van het klooster. Ook hiervoor onze dank.

Ontvangers van de nieuwsbrief die een offline bijeenkomst regelmatig bezoeken, krijgen een datumprikker. Zodra de datum bekend is, geven we die door.

Wij wensen jullie allemaal hele fijne kerstdagen en een voorspoedig 2020.



Jan en Annemarie Verschoor

Als afsluiting sturen we deze mooie bijdrage van Henriëtte Sterenborg. (zie volgende pagina)

In nevel omhulde herfstdag
Ontwakend in stilte
Haar schoonheid ontvouwend

