



## Nieuwsbrief Dankbaar leven no.26, November 2019

*Dankbaar leven kan alleen dan een weg worden naar gelukkig zijn, wanneer ik het oefen, wanneer ik er een spirituele weg van maak. Een ogenblik, een korte ontmoeting is nog geen weg*

*Br. David Steindl-Rast.*

**Zaterdag 2 nov. 2019, twaalfde offline bijeenkomst van Dankbaar leven.**

**Plaats: Het Koptisch Orthodox Klooster Lievelede**

**Kloosterstraat 5, 7137 MZ Lievelede. INGANG is aan de ACHTERKANT!!**

Inloop van 10.30u. - 11.00u.

### **Programma:**

- 11.00u. We beginnen met stilte, gevolgd door een korte inleiding.
- Het thema van deze bijeenkomst is *Dankbaarheid en stembevrijding*  
Samen met docente stembevrijding Marjolein van den Houten gaan we op zoek naar de samenhang tussen zingen, verwondering en dankbaar zijn. Zij zegt hierover: *'Ieder mens heeft zijn eigen unieke stemgeluid. Die klank, die trilling, staat op een of andere manier in verbinding met dat diepste innerlijk van ons. Wanneer we improviserend zingen, zonder woorden en genietend van de klank van dit moment, openbaart zich in de stroom van de muziek iets van wat in ons binnenste leeft en kennelijk naar buiten wil. Stembevrijding gaat over: kan ik, durf ik mijn eigen stem in alle volheid te laten klinken, precies zoals die op dit moment klinkt? En kan ik dan blij zijn en dankbaar?' Bij de meesten van ons gaat dat niet vanzelf. Toch is zingen iets wat van nature bij ons hoort. En gelukkig kun je het wel oefenen en er aan wennen om jezelf te horen zingen.'*
- 12.30u. Lunch. Je hoeft alleen een lunchpakket mee te nemen. Voor drinken wordt gezorgd.
- 13.30u. Vervolg workshop
- 14.15u. Suggesties en ideeën voor de komende bijeenkomsten.  
Afsluiting met stilte.

NB Als dank voor de gastvrijheid die we hier ondervinden, willen we graag iets bijdragen aan de reparatie van het dak van het klooster. Ons voorstel is dat iedere deelnemer per keer – geheel vrijblijvend - 5 euro of een bedrag naar eigen inzicht geeft.