



Nieuwsbrief Dankbaar leven no.24, Juli 2019

Dankbaar leven kan alleen dan een weg worden naar gelukkig zijn, wanneer ik het oefen, wanneer ik er een spirituele weg van maak. Een ogenblik, een korte ontmoeting is nog geen weg

Br. David Steindl-Rast.

Zaterdag 13 juli 2019, elfde offline bijeenkomst van Dankbaar leven.

Plaats: Het Koptisch Orthodox Klooster Lievelede

Kloosterstraat 5, 7137 MZ Lievelede. INGANG is aan de ACHTERKANT!!

Programma:

- Inloop van 10.30u. - 11.00u.
- 11.00u. We beginnen met stilte, gevolgd door een korte inleiding over het thema van deze bijeenkomst: *Dankbaar leven is een levenshouding die je kunt oefenen.*
Een artikel van broeder David dat we al eens gelezen hebben, dient als leidraad. *Dankzeggen voor alle kleine (en grote) dingen in het leven.* Zie bijlage.
- Een korte wandeling in de omgeving van het klooster.
- Introductie van de oefening na de lunch.
- 12.30u. Lunch. Je hoeft alleen lunchpakket mee te nemen. Voor drinken wordt gezorgd.
- De oefening: onze verwondering, ons verrast zijn verwoorden in een haiku.
- Suggesties en ideeën voor de komende bijeenkomsten.
- Volgende offline bijeenkomst: thema en datum.
- Afsluiting met stilte rond 14.30u.