



Foto: Robert Graf – Sonnenaufgang am Wolfgangsee, St. Gilgen 16.11.2019

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

Herbst ist es geworden. Und wie immer verging die Zeit seit meinem letzten Infobrief rasend schnell. Diesmal möchte ich von vielen sehr gelungenen Veranstaltungen aus dem Netzwerk berichten, aber auch auf einige unmittelbar bevorstehende. Ich wünsche Dir viel Lesevergnügen und Inspiration!

1. Kinofilm "Erfülltes Leben – wenn die Schale überfließt"

Wer diesen Film noch nicht gesehen hat, es ist ein MUSS! Brigitte Kwizda-Gredler lädt dazu ein:

*Für Interessierte, die den **Kinofilm "Erfülltes Leben - wenn die Schale überfließt"** noch nicht gesehen haben, gibt es Ende November zwei weitere Veranstaltungen, an denen auch Br. David Steindl-Rast teilnehmen wird:*

Kitzbühel Sonntag 24.11.2019 um 17:00 Uhr

Stift Melk Samstag 30.11.2019 11:00 - 17:00 Uhr

Details zum Filmprojekt und der Trailer sind online abrufbar unter: [https://www.lernwelt.at/partner/erfuelltes-](https://www.lernwelt.at/partner/erfuelltes-leben/index.php)

https://www.facebook.com/Er%C3%BCltes-Leben-244365966466902/?modal=admin_todo_tour

Dankbar fürs Teilen dieser Nachricht in Ihrem/Eurem Wirkkreis, mit herzlichen Grüßen aus Wien und Saalfelden, Brigitte Kwizda-Gredler und Hans Fuchs.

2. GLOBART Mindfulness Forum mit Bruder David Steindl Rast

Ich möchte besonders auf dieses [Forum](#) hinweisen, das in Kooperation mit Brigitte Kwizda-Gredler zustande gekommen ist. Hier der Einladungstext von Heidi Dobner (über unsere Pioniergastgeberin Gerlinde Artaker aus Wien):

Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

Viele von uns sind im Hamsterrad, auch wenn wir unsere Ziele mit Freude und Empathie verfolgen. Viele von uns sehnen sich nach Stille. Vielleicht tut es gut, zu Adventsbeginn einen Tag im Stift Melk zu verbringen mit dem großen Mystiker Bruder David Steindl-Rast. Halten wir inne in Dankbarkeit für alles, was uns gelungen ist und in Vorfreude auf das, was kommt. Nach Richard Davidson wollen wir in diesem Jahr herzlich zum **GLOBART Mindfulness Forum ins Stift Melk mit Bruder David Steindl-Rast** einladen. Verbringt mit uns einen Tag der Stille und Dankbarkeit einen Tag vor dem 1. Adventssonntag - **Samstag 30.11.2019**. Im Zentrum steht der Kinofilm **"Erfülltes Leben"**, ein **vertiefender Dialog über Dankbarkeit mit Bruder David und Johannes Kaup**, Texte und Orgelmusik in der Stiftskirche, Meditation und Kerzenritual und ein gemeinsamer Mittagstisch im barocken Stiftskeller. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen. Herzlichen Dank fürs Weiterleiten, Heidi

3. Buchpräsentation Br. David Steindl-Rast [«99 Namen Gottes»](#)

4. Rückblick auf den Workshop für angehende Gastgeber*innen vom 31.8. – 1.9.2019 im Europakloster Gut Aich

Das Kernteam des «Europäisches Netzwerks Dankbar leben» hat in Zusammenarbeit mit dem Europakloster Gut Aich den ersten internationalen Workshop in Gut Aich für angehende Gastgeber*innen von Dankbar leben-Gruppen veranstaltet. Wir dürfen auf eine sehr gelungene Veranstaltung zurückblicken, zu der sich an die 30 Teilnehmer*innen aus Österreich und Deutschland eingefunden haben. Stellvertretend für viele positive Rückmeldungen hier Auszüge aus einem Schreiben einer Teilnehmerin: *«Ich bedanke mich sehr, sehr herzlich noch einmal bei Euch, für Euren unermüdlichen, liebevollen und engagierten Einsatz für das Netzwerk "Dankbar leben". Das Charisma, dankbar leben, wird durch Euch spürbar und erfahrbar!! Gerne hätte ich mich noch länger darüber ausgetauscht. Bereichert und inspiriert bin ich nach Hause gefahren und werde nach wie vor das Netzwerk durch mein Dasein unterstützen und fördern».*

Für österreichische angehende Gastgeber*innen organisiere ich gerne wieder einen Workshop im Raum Wien. Interessent*innen bitte bei mir melden! Der Workshop wird wieder kostenfrei gegen eine kleine Spende für die Abdeckung der Raumkosten angeboten.

5. Rückblick auf den Dankbar Leben Wandertag am Sonntag, 22.9.2019 – im Raum Gloggnitz NÖ

Die Organisation des diesjährigen Wandertags hatten erfreulicherweise Claudia, Siegrid und Walter übernommen. Nochmals vielen, vielen Dank für einen perfekten Wandertag bei herrlichem Wetter! Es war wirklich besonders: Ein Treffen im Künstler-Landgut Gasteil in Prigglitz bei Gloggnitz und Wanderung zur Kleewiese! Dort picknicken in freier Natur. Wir 32 Wanderer haben es wirklich genossen, auf diese Art und Weise in lebendigem Austausch zu dem, was uns alle miteinander verbindet, zu treten. Herrlich auch das wunderbare Buffet nach unserer Rückkehr ins Landgut Gasteil. DANKE an alle, die diesen Tag zu einem großen Erlebnis gemacht haben.

Wandertag 2020: wer hat eine Idee und Lust, diesen Tag zu organisieren? Bitte gleich bei mir melden.

6. Rückblick auf das Impuls- und Dialogforum für Unternehmer*innen und Führungskräfte am 16. November 2019 im Europakloster Gut Aich

In Kooperation mit dem Europakloster Gut Aich und mit Unterstützung des Kernteams des «Europäisches Netzwerks Dankbar leben» hat letztes Wochenende dieses Forum stattgefunden. Die Grundidee war, Menschen, die in leitenden Positionen in der Wirtschaft stehen, in Kontakt mit Br. Davids Ideen eines dankbaren Lebens auch in der Wirtschaft zu bringen. 32 Teilnehmer*innen aus Österreich und einer aus Deutschland (liebe Grüße nach Leipzig, lieber Michael!!) haben an diesem Tag mitgewirkt. Den Auftakt bildete ein Vortrag von Br. David, der uns alle tief berührt hat. Der Vortrag und die anschließende «Fragestunde» durften wir mitfilmen und mitschreiben und ist über die [Online-Bibliothek](#) abrufbar.

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

Organisiert und durchgeführt wurde die Veranstaltung von Gerhard Peham und Helmut Feilmayr www.dieschatzsucher.eu in Zusammenarbeit mit dem Europakloster und mir. Großer Dank an den Wirtschaftsleiter des Kloster Bernhard Pfusterer, der mit seinem Team diesen Tag organisatorisch bestens vorbereitet hat. Aus den Rückmeldungen dürfen wir schließen, dass Br. David mit seinem Vortrag die Herzen vieler sehr berührt hat und das anschließende Forum mit Gesprächskreisen und Dyaden die Verbindung «Dankbarkeit und Führung – sich selbst, Mitarbeitende und Unternehmen» ins Schwingen gebracht hat. Am 8.1.2020 möchten wir aufgrund der Nachfrage dieses Forum wiederholen, zu dem Br. David jedoch nicht persönlich anwesend sein kann. Wir zeigen stattdessen seinen Vortrag vom letzten Wochenende dazu. Anmeldungen dazu gerne an: Gerhard Peham gerhard@dieschatzsucher.eu. Die Veranstaltung ist nicht gewinnorientiert. Es wird ein Kostenbeitrag erbeten, der Reinerlös wird zum größten Teil an das Europakloster als Spende für die Vorarbeiten und zur Verfügungstellung des Seminarraums weitergegeben.

7. Weitere Übungsmöglichkeit «Dyade zu Dankbar leben»

Im Workshop Anfang September hat uns Tina Fleck eine Dyade gezeigt, mit der man ein Mini-Netzwerk mit einer zweiten Person bilden kann. Über verschiedene Stationen ist diese Übung jetzt in vermutlich abgewandelter Form zu mir gekommen. Diese beiden Personen (Person A und B) kontaktieren sich telefonisch in regelmäßigen Abständen, z.B. jede Woche zu einer bestimmten Zeit und stellen sich gegenseitig folgende Fragen:

A fragt B: was bewegt dich gerade? B antwortet, A hört nur zu.

Fällt B nichts mehr dazu ein, fragt A wieder: was bewegt dich gerade? B antwortet - nach 5 Minuten erfolgt der Wechsel.

Nun fragt B A – wieder 5min. Dann (nach gesamt 10 min):

A fragt B: wofür bist du gerade dankbar? B antwortet, A hört nur zu.... usw. Dann (nach gesamt 20 min):

A fragt B: man kann nicht für alles dankbar sein. Wozu gibt dir so eine Situation aber Gelegenheit?

B antwortet, A hört nur zu usw.

Nach 30 min (6 x 5 min) ist die Übung beendet und die beiden Personen vereinbaren gegebenenfalls einen nächsten Termin.

8. Relaunch der Website www.dankbar-leben.org

Mit großer Freude darf ich den Relaunch der Website des Europäischen Netzwerks Dankbar leben mitteilen. Meine Kolleg*innen im Kernteam Mirjam Luthe-Alves und Tina Fleck haben mit großem Herz und Arbeitseinsatz dieses Werk, auch unter Mithilfe von Hans-Günther Schwarz zustande gebracht. Ich darf noch den Bereich der «Gruppen» überarbeiten und werde in den nächsten Tagen (so hoffe ich) alle Gastgeber*innen von Dankbar Leben Gruppen kontaktieren und um einen kleinen Beitrag zu ihrer Gruppe bitten.

9. Neues aus dem Dankbar leben-Netzwerk Österreich

Ingeborg Meinecke Tel. 0676 8776 6000 übernimmt von Peter König die Gruppe im Urbi & Orbi! Wie schön! Kirche in der City, Betlehemstrasse 1a, 4020 Linz. Nächster Termin: von 18.30 – 19.30h 3.12.2019 Max. Gruppengröße: 10 Personen

Gerhard Peham gerhard@dieschatzsucher.eu | +43 664 144 8664 lädt zu einem Impuls- und Dialogforum für Menschen, die sich in Dankbarkeit üben wollen in den Shalomklostergarten Puppung 4, 4070 Puppung ein! Nächste Termine 26.11. | 17.12. jeweils um 19:00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung per Mail/Telefon/SMS erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl. Näheres auch [hier](#).

Andrea Kurpian-Farcher hat eine [Dankbar leben-Gruppe](#) Ried im Innkreis ins Leben gerufen. Der erste Abend fand schon Donnerstag, den 7. Nov. 2019 um 19.00 Uhr mit großem Erfolg (13 Teilnehmer*innen) in 4910 Ried im Innkreis, Frankenburgerstr.13, 1. Stock, Ordination Dr. Dirisamer statt. Weitere Termine jeden 1. Donnerstag im Monat. «Bringt gerne Freunde, Bekannte, Verwandte mit». Zur besseren Vorbereitung bitte um Anmeldung unter: 0650/6162949 oder a.kuprian.farcher@gmail.com

Herzlich Willkommen der 17. und 18. Dankbar leben-Gruppe in Österreich!

Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

10. NEU: Berichte aus den Gesprächskreisen – hier ist Platz für Dich und Deinen Bericht «was ich euch gerne sagen möchte»

Hier lade ich zu einem Austauschforum aus den Gruppen ein. Jede(r) Gastgeber*in, jede Gruppe gestaltet ihren Kreis vielleicht etwas anders als andere. Ich kann mir vorstellen, dass es für andere inspirierend ist zu hören, wie Gesprächskreise noch gestaltet werden können. Bitte sende mir deinen Beitrag einfach per Mail. Ich veröffentliche ihn in der nächsten Ausgabe des Infobriefs.

11. Bitte besucht auch die Website www.bibliothek-david-steindl-rast.ch

Ich möchte wieder auf die unglaubliche Schatzkiste von Klaudia Menzi-Steinbergers Bibliothek David Steindl-Rast OSB hinweisen. Sie stellt seit 18.2.19 kurze Audiomitschnitte aus dem Archivmaterial von Br. David auf ihre Website. Im [Blog](#) finden sich viele weitere Hinweise und Schätze aus ihrem Netzwerk. So freut es mich folgendes dort zu lesen:

Neue Gruppe dankbares Leben in Kroatien - Über uns

Ein Treffen mit Bruder David im Frühjahr 2018 motivierte die Gründung des kroatischen "Strangs" im globalen Netzwerk des "dankbaren Lebens". Seine Lehre und die Organisation, die er mitbegründet hat (ein Netzwerk für dankbares Leben) waren die Inspiration, diese Gruppe zu gründen. Heute hat die Gruppe dreizehn Mitglieder, die alle durch interaktive mobile Apps an den Aktivitäten der Gruppe teilnehmen und die sich auch einige Male persönlich trifft. Die Mitglieder tauschen regelmäßig Ideen und Gedanken aus, um dankbares Leben besser zu verstehen und anzuwenden. Die Gruppe ist im Geist mit den Werten des globalen Netzwerks des "dankbaren Lebens" verbunden.

12. Weitere Buchempfehlung



«[Dankbar leben](#)» – Ein inspirierendes Praxisbuch von David Steindl-Rast OSB
Broschiert: 180 Seiten. Verlag: [Vier-Türme-Verlag](#); Auflage: 1 (1. August 2018)
ISBN-10: 9783736501324, ISBN-13: 978-3736501324

13. Weiterführende Links:

www.dankbar-leben.org
www.gratefulness.org
<https://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch/>
<https://zivotuzahvalnosti.net/>
<https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/>
<https://www.viviragradecidos.org/>
<http://viveragradecidos.org/>
<https://www.europakloster.com/>
<https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/>

Österreich, Deutschland, Schweiz
U.S.A.
Schweiz
Kroatien
Niederlande
Argentinien
Brasilien
Österreich
China