



Foto: Robert Graf

Liebe Freund*innen des österreichischen Netzwerks Dankbar leben!

Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist dem Online Summit 2019 von «[Pioneers of change](#)» gewidmet. Der Summit läuft noch bis 17.3.19 und Br. Davis spielt dabei eine wesentliche Rolle. Viel Freude mit dieser Ausgabe des Info-Briefs!

1. Online-Summit Pioneers of Change – Interview mit Br. David Steindl-Rast am 16.3.2019 – 20.00h

Martin Kircher und sein Team veranstalten gerade den Online Summit 2019 von 7. – 17. März 2019. Herausragende Pionier*innen im Interview. Nach dem aktuellen Terminplan wird das Interview mit Br. David am Samstag, 16.3. 2019 um 20.00h gesendet. Am Summit kann man kostenlos teilnehmen. Das Interview [Dankbarkeit ist eine revolutionäre Haltung](#) – ist in der Online-Bibliothek abrufbar, alle anderen – sind noch 2 Tage nach Erscheinen nachzusehen.

2. Regionaltreffen zum Online Summit Pioneers of Change am 28.3.2019 von 18.00 – 21.00h

Gerlinde Artaker und ich laden zu einem Treffen für Interessierte am österreichischen Netzwerk Dankbar leben ein. Jede(r) ist eingeladen, der die Idee von Br. David und unsere Dankbar leben-Gesprächskreise näher kennenlernen möchte. Zur Einstimmung möchten wir das Interview mit Br. David und Martin Kircher zeigen, um uns danach über uns und die Lebenshaltung eines Dankbaren Lebens auszutauschen. Jede(r) ist herzlich eingeladen!

3. Karte von morgen

Auf www.kartevonmorgen.org können sich «Initiativen / Events / Unternehmen» eintragen und darstellen. Zitat: *Unsere interaktive Karte zeigt dir Orte in deiner Umgebung, an denen man sich schon heute für eine Welt von morgen einsetzt. Du hast eine Initiative, für die du Mitstreiter*innen suchst? Du kennst ein Unternehmen, das nachhaltig wirtschaftet? Auf unserer Website kannst du andere darauf aufmerksam machen – und dich so für einen von Menschen gestalteten Ort einsetzen, der dir persönlich am Herzen liegt.*

Meine Idee ist es, dass die Dankbar leben-Gastgeber*innen Ihr Treffen auf dieser Karte eintragen. Ich beginne mit dem Regionaltreffen (siehe Punkt 2.).

Netzwerk der Europäischen **dankbar leben** – Gruppen

4. Neuer Gesprächskreis in Salzburg-Stadt

Bernhard Köll und Freunde laden zu einem **ersten Treffen am 15.3.19** nach Salzburg, Bildungshaus St. Virgil ein. Tel. 0650 900 2727, 5026 Salzburg, St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, Meditationsraum, jeweils Freitag von 19.00-21.30 Uhr
Termine: Freitag 15.3. und 29.3. (im Weiteren regelmäßig 14 tägig geplant). Teilnahme kostenlos. Freiwillige Spenden zur Deckung der Raumkosten erbeten. Bitte um Anmeldung per sms oder Anruf: Bernhard Köll 0650 900 2727
„Wir möchten die Qualität der Dankbarkeit in uns stärken“
Gedachter Ablauf: Stille/Meditation/angeleitete Meditationen auf Dankbarkeit - Texte/Gedichte/Gebete zur Dankbarkeit – Dankbarkeitsübungen / evtl. in Kleingruppen - evtl. Dankbarkeitslieder
Herzlich Willkommen!

5. Buchtipp Liv Larsson «Dankbarkeit, Wertschätzung und Glück – auf dem Weg zu einem neuen Lebensstil»

Von Bernhard Köll stammt auch der Tipp zu diesem Buch. Danke Bernhard! Was mir besonders gefällt: Liv Larsson verbindet die Haltung der Dankbarkeit mit der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation.
Aus der Amazon-Beschreibung: *In unverfälschter, von Herzen kommender Dankbarkeit liegt eine ungeheure Kraft. Sie nährt unsere Beziehungen, verdeutlicht uns, was im Leben wichtig ist und worauf wir verzichten können. Allerdings haben die meisten Menschen eine Denkweise verinnerlicht, die dem natürlichen Dankbarkeitsfluss im Weg steht. So denken wir, wir verdienen etwas und es sei nicht mehr als recht und billig, das zu bekommen, was uns zusteht. Durch eine solche Haltung gehen uns die Fähigkeit zur Dankbarkeit und ihr produktives Potenzial immer mehr verloren. In diesem Buch ist ein 52-wöchiges Übungsprogramm enthalten, das hilft, die „Dankbarkeitsmuskeln“ zu stärken. Es basiert u.a. auf Ansätzen aus der Gewaltfreien Kommunikation und der Positiven Psychologie.*



Taschenbuch: 176 Seiten
Verlag: Junfermann Verlag; Auflage: 1 (14. Oktober 2016)
ISBN-10: 3955714861, ISBN-13: 978-3955714864

6. **NEU:** Berichte aus den Gesprächskreisen

Hier lade ich zu einem Austauschforum aus den Gruppen ein. Jede(r) Gastgeber*in, jede Gruppe gestaltet ihren Kreis vielleicht etwas anders als andere. Ich kann mir vorstellen, dass es für andere inspirierend ist zu hören, wie Gesprächskreise noch gestaltet werden können. Bitte sende mir deinen Beitrag einfach per Mail. Ich veröffentliche ihn in der nächsten Ausgabe des Infobriefs.

7. Fokus zum Tag in der Online-Bibliothek David Steidl-Rast OSB

Ich möchte nochmals auf die unglaubliche Schatzkiste von Klaudia Menzi-Steinbergers Online-Bibliothek David Steidl-Rast OSB hinweisen. Sie stellt seit 18.2.2019 neben den Wort-Fokussen auch kurze Audiomitschnitte aus dem Archivmaterial von Br. David auf ihrer Website vor. Hier ein kleiner Appetizer mit dem Fokus zum Tag vom 10.3.2019:



FOKUS ZUM TAG

Je wacher wir werden gegenüber dem Segen, der in uns hineinfließt durch alles, das wir berühren, desto mehr wird unsere eigene Berührung Segen bringen. Schönheit, die gesehen wird, macht den, der sie sieht, schöner.

.....Achtsamkeit des Herzens von David Steindl-Rast

8. Ein Hoch auf die Dankbarkeit

Aus dem Netzwerk (danke Dorothea, danke Edeltraud) erhalte ich den Hinweis, dass in der letzten Wochenendausgabe der «Presse» - Management & Karriere dieser Beitrag erschienen ist:



Die Haltung des Dankbaren Lebens breitet sich aus.....

Netzwerk der Europäischen dankbar leben – Gruppen

9. Dankbar-Leben Wandertags-Wochenende

Bitte vormerken: 21. – 22.9.2019. Der Wandertag wird in Reichenau/Rax, NÖ stattfinden. Es steht noch nicht fest, ob 1 oder 2 Tage.

10. Weitere Buchempfehlungen



«**Dankbar leben**» – Ein inspirierendes Praxisbuch von David Steindl-Rast OSB
Broschiert: 180 Seiten. Verlag: **Vier-Türme-Verlag**; Auflage: 1 (1. August 2018)
ISBN-10: 9783736501324, ISBN-13: 978-3736501324

11. Weiterführende Links:

www.dankbar-leben.org
www.gratefulness.org
<https://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch/>
<https://zivotuzahvalnosti.net/>
<https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/>
<https://www.viviragradecidos.org/>
<http://viveragradecidos.org/>
<https://www.europakloster.com/>
<https://gratefulness.org/about/international-partners/cn/>

Österreich, Deutschland, Schweiz
U.S.A.
Schweiz
Kroatien
Niederlande
Argentinien
Brasilien
Österreich
China