

*LASS DIE  
NACHT VORÜBERGEHEN*

Gebete in der Trauer



**Du,**

von dem wir kommen,  
zu dem wir gehen,  
immerwährende Liebe,  
du gibst uns eine Zeit des Wandelns und des Wachsens.  
In dieser Zeit  
großer Veränderungen in meinem Leben  
schenke mir, ich bitte dich,  
den Mut, mich zu ändern und zu reifen  
und Heiterkeit trotz aller Entwicklungsschmerzen.  
Lass mich wachsen in der Liebe,  
mach mich zuversichtlich, ohne mich anzuklammern,  
mach mich hoffnungsfroh, indem ich loslasse.  
In deine Hände  
lege ich mein Leben  
und das Leben aller, die ich liebe.

David Steindl-Rast



**Bezugsquelle**

Erzbistum Köln | Generalvikariat  
Hauptabteilung Seelsorge  
Marzellenstraße 32, 50668 Köln  
[bestellung@erzbistum-koeln.de](mailto:bestellung@erzbistum-koeln.de)

[www.abschied-trost.de](http://www.abschied-trost.de)  
[www.erzbistum-koeln.de](http://www.erzbistum-koeln.de)