

einfach leben  thema

Verlag Herder

# Wann ist genug?

Sein Maß  
finden,  
zufrieden sein

Ich muss nicht.  
Aber ich  
kann und darf

Lob der  
Bescheidenheit

Die Kunst  
der  
Unterscheidung

# Wie kommt die Welt ins Lot?

Gedanken aus dem „Fließweg“ des Daodejing

*„Reden und Zählen  
Machen arm  
Auf das Maß  
Kommt es an“*

*„Buntes Geflimmer macht blind  
Lautes Getöse macht taub  
Scharfes Gewürz  
verbrennt die Zunge  
Stress schlägt sich aufs Herz  
Ehrgeiz macht kalt*

*Der Körper  
Nicht das Auge  
Weiß wann 's genug ist*

*Da etwas nehmen  
Dort etwas lassen  
Das ist  
Die ganze Kunst“*

*„Nichts Schlimmeres,  
als nicht zu merken,  
wenn 's genügt,  
nichts schadet mehr  
als Grenzen nicht zu sehen*

*merken was nottut  
damit 's genügt  
ist alles was nottut.“*

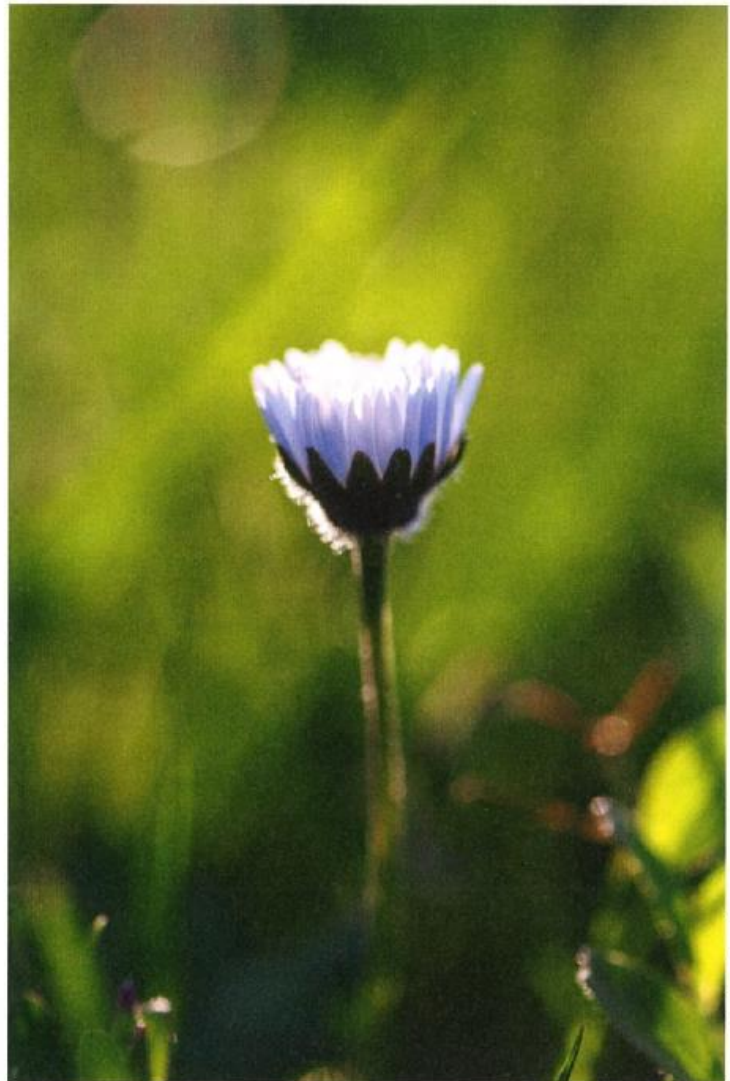


Foto: © Andrea Göppel

*(Aus dem „Daodejing von Laozi, die 81 Sprüche“, in der Fassung von Balts Nill und David Steindl-Rast, mit freundlicher Genehmigung des Tyrolia-Verlags, Sprüche 5, 12, 46)*