

Publik Forum

kritisch • christlich • unabhängig

Meister Eckhart

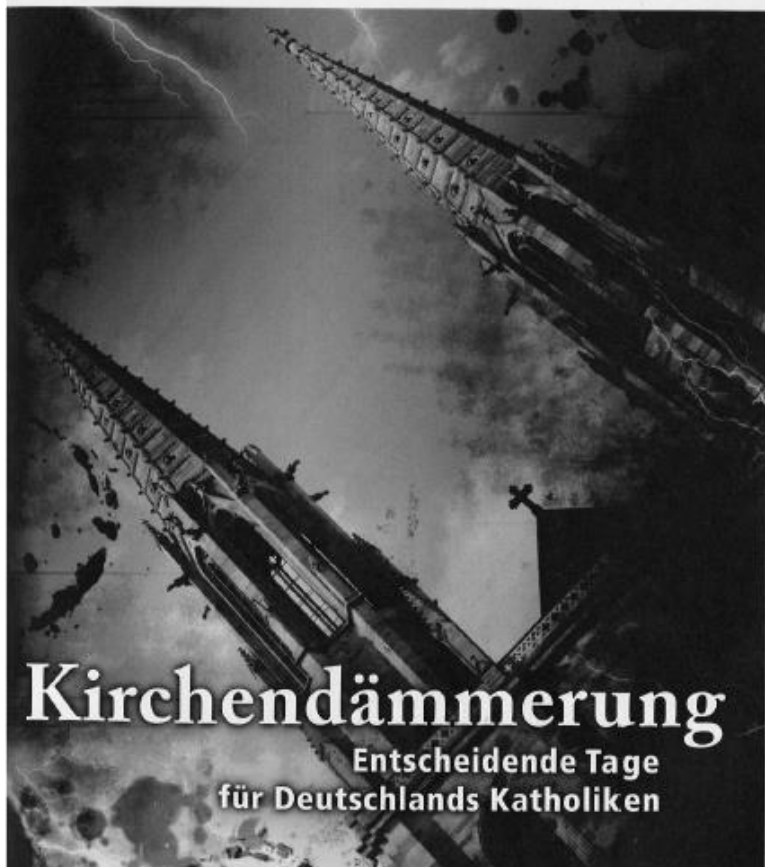
Der Geist der Mystik steht für Erneuerung

Bitcoin und Co.

Digitale Währungen verschärfen die Klimakrise

Assistierter Suizid

Über das Tragische bei der Sterbehilfe



BUCH DES MONATS

Worauf es ankommt

Ein spirituell-mystischer Wegweiser



David Steindl-Rast

Orientierung finden

Schlüsselworte für ein erfülltes Leben

Tyrolia. 168 Seiten. 19,95 €

Mitte des Jahres ist David Steindl-Rast 95 Jahre alt geworden. Dazu hat er sein gehaltvolles Alterswerk »Orientierung finden« vorgelegt wie eine Essenz seines Lebens mit »Schlüsselworten für ein erfülltes Leben«. Steindl-Rast weiß, worauf es ankommt. Und viele in seiner großen Leserschaft haben es von ihm erfahren und gelernt. Der in Wien geborene David Steindl-Rast gehört zur christlichen Avantgarde eines mystisch verstandenen Christentums. Er verbindet in seiner Spiritualität befreiende und ökologische Praxis mit Kontemplation und Meditation. In Wien schloss er seinerzeit ein Kunst- und ein Psychologiestudium ab, studierte daneben auch Anthropologie.

Nach seiner Promotion in Psychologie folgte er 1952 seiner früher in die USA emigrierten Familie. Im Jahr 1953 trat er in das kurz zuvor neu gegründete Benediktinerkloster Mount Saviour in Elmira im Staate New York ein. Seit 1965 praktiziert er Zen. 1968 war er

einer der Gründer des interreligiösen *Center for Spiritual Studies*. 1975 war er Mitgründer der Sky Farm in Kalifornien. Er engagierte sich ab 1970 in der House-of-Prayer-Bewegung in den USA und Kanada. 1989 gründete er zusammen mit dem Zen-Priester Vanja Palmers das *Haus der Stille Puregg* als Begegnungsstätte und Zentrum spiritueller Praxis und Besinnung.

Steindl-Rast vertritt gegen die scharfe Kritik des Vatikans eine pluralistische Religionstheologie, der zufolge weder das Christentum noch eine andere Religion »einzig wahre« Heilsmittler sind. Heute lebt er in der benediktinischen Gemeinschaft des Europaklosters *Gut Aich* in St. Gilgen. Wie hängt alles mit allem zusammen? Diese Frage war die Kraft, die Steindl-Rast antrieb und der er nachgeht. Seine Erfahrungen, Einsichten und Weisheitsschätze hat er in dieses Buch gepackt. Einfach, bisweilen poetisch geschrieben und inhaltlich anspruchsvoll. Ausgehend vom eigenen Ich kommt Steindl-Rast über das Ich-Selbst rasch zum Selbst und zum Ego.

Das Ego »ist nichts anderes als das Ich, aber ein krankhaftes Ich, zusammengeschrumpft, weil es sein weites, allumfassendes Selbst aus dem Bewusstsein verloren hat«. Durch »Achtsamkeit und Vertrauen« kann das Ego zum Ich-Selbst heimfinden. Das Selbst ist größer als das Ich und gibt Raum für ein gesundes Ich: »Es gibt nur ein Selbst«, ohne das ein Ich nicht sein kann, ohne krank zu werden. Im Selbst ist die Verbundenheit mit allem inbegriffen.

Ich werde am Du, formulierte Martin Buber. Und ein leidenschaftlich auf ein Du ausgerichtetes Ich ist zugleich auf das große Du ausgerichtet: »dieses letztgültige Du, welches es mir möglich macht, im vollen Sinn ›Ich‹ zu sagen«. Dicht und intensiv geht Steindl-Rast von hier an im ersten Teil des Buches die Elemente des Lebens und des Menschseins bis hin zum Leben in Fülle durch. Er bietet einen spirituell-mystischen Wegweiser. Im zweiten Teil folgt das »ABC der Schlüsselworte«, das in einer Art Glossar wichtige Aspekte spiritueller Orientierung benennt. »Dankbarkeit ist«, so sein Schlusswort zu seinem eigenen Leben, »ein Weg zur Fülle.«

Norbert Copray

Das Buch ist im Publik-Forum-Shop erhältlich;
Best.-Nr. 4110

IMPRESSUM

Publik-Forum kritisch • christlich • unabhängig

Publik-Forum ist eine unabhängige Zeitschrift.

Sie wird von dem gemeinnützigen Verein Leserinitiative Publik-Forum e.V. getragen und größtenteils von den Leserinnen und Lesern finanziert.

Gründungsredakteur und Ehren-Herausgeber: Harald Pawlowski

Herausgeber: Dr. Norbert Copray, Jürgen Israel, Prof. Dr. Anja Middelbeck-

Varwick, Dr. h. c. Wolfgang Thierse, berufen von der Leserinitiative Publik-Forum e.V.

Postanschrift und Kontaktdaten von Redaktion und Verlag:

Publik-Forum Verlagsgesellschaft mbH, Postfach 2010, D-61410 Oberursel, Tel.: 06171/7003-0, Fax: -40 (Ländervorwahl für Deutschland: 0049)

► verlag@publik-forum.de

► redaktion@publik-forum.de

Chefredaktion: Alexander Schwabe (verantwortlich)

Ressortleitung: Michael Schrom (Religion & Kirchen), Alexander Schwabe (Politik & Gesellschaft), Anne Strotmann (Leben & Kultur, kommissarisch)

Redaktion: Judith Bauer, Matthias Drobinski (Chefreporter), Christoph Fleischmann, Eva-Maria Lerch, Dr. Barbara Tambour (Chefin vom Dienst), Constantin Wißmann

Bücher und Medien:

Dr. Norbert Copray

► rezensionen@publik-forum.de

Ständige Mitarbeit: Markus Dobstadt, Alexandra Endres, Birgit-Sara Fabianek (»Im Bilde«), Ludwig Greven, Horand Knaup, Dr. Wolfgang Kessler (Chefredakteur a. D.), Adam Krzeminski (Warschau), Hartmut Meesmann, Claudia Mende, Ulrike Scheffer, Christoph Seils, Gunhild Seyfert, Wolf Südbeck-Baur (Basel)

Layout: Andreas Klinkert (verantwortlich), Armin Rohrwick, Bettina Lutze, Renée Schneider

► layout@publik-forum.de

Nachrichtenagenturen: Evangelischer Pressedienst (epd); IPS-Inter Press Service Deutschland gGmbH; Katholische Nachrichtenagentur (KNA), Katholische Presseagentur Österreich (kath-press)

Verleger: Publik-Forum Verlagsgesellschaft mbH, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Richard Bähr, ladungsfähige Anschrift für Redaktion und Verlag:

Krebsmühle, 61440 Oberursel

Abonnement: Deutschland/Österreich: 59,40 € (41,20 €); übriges EU-Ausland: 68,40 € (50,20 €); Schweiz (inkl. »aufbruch«): 91,00 CHF (65,00 CHF); andere Nicht-EU-Länder: 72,40 € (54,20 €). Alle Preise pro Halbjahr, jeweils inklusive Versandkosten. Digitales Upgrade für Abonnenten: 1 € pro Ausgabe. Stand 1. 1. 2021. Preise in Klammern betreffen das ermäßigte Abonnement für Schüler, Auszubildende, Stu-

denten, Arbeitslose und Sozialhilfeberechtigzte. Der Einzelpreis beträgt 6,00 €

Leserservice und Shop:

► Tel. 06171/7003-14 (Fax -46)

► leserservice@publik-forum.de

Zahlungen an:

Darlehenskasse Münster

IBAN:

DE75 4006 0265 0003 6409 00

BIC (SWIFT-Code):

GENODEM1DKM

Schweiz: PostFinance Basel,

Konto 40-92 98-3

IBAN: CH57 0900 0000 4000 9298 3

Erscheinungsweise: 14-täglich

Redaktionsschluss dieser Ausgabe:

Dienstag, 28. September 2021;

der nächsten Ausgabe:

Dienstag, 12. Oktober 2021

Erscheinungsdatum der nächsten

Ausgabe: Freitag, 22. Oktober 2021

Anzeigenschluss der nächsten er-

reichbaren Ausgabe (21/2021; Erscheinungsdatum: 5. November 2021):

Dienstag, 19. Oktober 2021



Anzeigen: Barbara Wetzfel (verantwortlich)

Preisliste 39, 1. 1. 2021,

1/1 Seite: 2815,- € (schwarz), 4082,- €

(4-farbig), jeweils zzgl. MwSt.

ISSN 0343-1401

► Tel. Anzeigen: 06171/7003-25

(Fax -43)

► anzeigen@publik-forum.de

Druck: Vogel Druck und Medienservice GmbH, Höchberg

Papier: Recycling-Papier

»Kriebcoat Superior Bulk«

Unverlangt eingesandte Manuskripte werden gelesen. Eine Reaktion ist aber nicht immer möglich

www.publik-forum.de

© Publik-Forum

Verlagsgesellschaft m. b. H.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet

QB5

An der Finanzierung des Verlages sind die Publik-Forum Beteiligungsgesellschaft mbH und die Leserinitiative Publik-Forum e.V. wirtschaftlich beteiligt.

Diese Ausgabe enthält Beilagen von Herder Korrespondenz, Eirene Internationaler Christlicher Friedensdienst e.V. und dem Herder Verlag