

# »Herz spricht zu Herz«

## BRUDER DAVID STEINDL-RAST, DER GROSSE LEHRER DER DANKBARKEIT, WIRD 90 JAHRE ALT

CHRISTA SPANNBAUER

**D**ankbarkeit ist eine wunderbare Brücke zwischen allen Religionen und allen Menschen.« In diesen Worten ist die zentrale Botschaft des amerikanischen Benediktiners und international hoch geschätzten Vertreters des interreligiösen Dialogs, David Steindl-Rast, enthalten. Am 12. Juli wurde er 90 Jahre alt. Eben erst ist er von einer mehrwöchigen Vortragsreise durch Südamerika zurückgekehrt. Bruder David ist ein Weltbürger. Und einer der großen Mystiker unserer Zeit.

Prägend für sein Leben waren die Jugendjahre in dem vom Krieg verwüsteten Wien des Zweiten Weltkrieges. Hier, inmitten der Zerstörung und im ständigen Angesicht des Todes, wurde ihm bereits frühzeitig die Kostbarkeit des Lebens bewusst. Hier sind auch die Wurzeln seines unermüdlchen Engagements für den Weltfrieden zu finden. Anfang der 1950er Jahre wanderte seine Familie in die USA aus. Dort trat David in eine neu gegründete Ordensgemeinschaft der Benediktiner ein, wo er eine 12-jährige monastische Schulung durchlief und ein Studium der bildenden Kunst, Philosophie und Theologie abschloss.

Auf seinen ausgedehnten Vortragsreisen durch die ganze Welt traf er bald schon mit zahlreichen Vertretern anderer Religionen zusammen. Immer wieder führten ihn seine Wege auch mit dem Dalai Lama zusammen, mit dem ihn seit vielen Jahren eine Herzensfreundschaft verbindet. Im Austausch mit buddhistischen und hinduistischen Mönchen erkannte er, dass sich deren Ordensregeln kaum von denen der Benediktiner unterscheiden. Die Achtsamkeit für die alltäglichen Dinge des Lebens und die Präsenz im Augenblick sind Bestandteil aller monastischen Traditionen. Als einer der ersten christlichen Mönche erhielt er in den 1960er Jahren die Gelegenheit, einige Zeit in einem Zen-Kloster zu leben. Hier fühlte sich der Benediktiner zutiefst beheimatet. Hier erfuhr er auch die zentrale Bedeutung der Dankbarkeit für den spirituellen Weg. Denn im Zen-Kloster, so erzählte er, verneigte man sich vor allem, vor jedem Menschen, jeder Tasse Tee, jedem Raum und selbst vor der Latrine. »Das dankbare Leben ist die große



↳ BRUDER DAVID ERINNERT UNS DARAN, ALLES, WAS UNS BEGEGNET, ALS GESCHENK ZU WÜRDIGEN. ↳

Frucht meiner Begegnung mit dem Buddhismus«, so Bruder David.

Seinen Wiener Charme hat der an der Ostküste der USA lebende Mönch nie eingebüßt. Ich erinnere mich lebhaft daran, wie er mir bei unserer ersten Begegnung anlässlich der Einweihung des Schweizer Meditationszentrums Felsentor freudestrahlend entgegenkam und galant die Hand küsste. Diese Geste, gemeinsam mit seiner außergewöhnlichen Ausstrahlung an Herzenswärme und Güte, haben mich vom ersten Augenblick an für ihn eingenommen. »Herz spricht zu Herz«, so nennt Bruder David das Wirken der Dankbarkeit. Für ihn ist das Herz der Ort, an dem sich die Menschen und Gottesbegegnung vollzieht.

In seinen Vorträgen und zahlreichen Publikationen erinnert Bruder David daran, nichts in diesem Leben als gegeben oder als selbstverständlich zu erachten, sondern alles, was uns begegnet, als Geschenk zu würdigen. »Die Dankbarkeit ist eine spirituelle Praxis, die sehr schnell Resultate zeigt. Wenn wir uns am Morgen

vornehmen, dankbar zu sein für alles, was uns an diesem Tag begegnet, werden wir am Abend bereits spürbar glücklicher sein.« Auf die Frage nach dem Wirken der Dankbarkeit in seinem eigenen Leben, sagte er: »Wenn ich auf mein Leben zurückblicke, haben sich alle Schicksalsschläge als die Quelle einer guten Entwicklung herausgestellt. Manchmal muss man lange warten, um das zu erkennen. So aber ist das Leben: Alles Schwere wendet sich letztlich doch zu unserem Besten.«

Wer Bruder David kennt, weiß, dass er das lebt, wovon er spricht: die tiefe Dankbarkeit eines liebenden Herzens. ▀

**CHRISTA SPANNBAUER** lebt als Autorin und Filmemacherin in Berlin. In ihren Publikationen und Vorträgen beschäftigt sie sich mit zeitgemäßen Weisheitswegen, die in ein gesellschaftlich engagiertes Handeln münden. [www.christa-spannbauer.de](http://www.christa-spannbauer.de)

*Die Zitate von Bruder David stammen aus dem Gespräch mit Christa Spannbauer aus dem Buch »Im Haus der Weisheit. Spirituelle Lehrer sprechen über ihre Visionen für unsere Zeit«.*