

David Steindl - Rast:  
**Einfach leben -  
dankbar leben**  
Ein Jahresbegleiter  
Format 10,5 x 15,5 cm,  
192 Seiten, gebunden,  
Verlag Herder, nur 7,- €



Menschen sind glücklich, weil sie dankbar sind. Jeder Tag ist ein Geschenk, und so vieles ist Gelegenheit zur Dankbarkeit. Die Texte von Bruder David Steindl-Rast Benediktinermönch inspirieren dazu, diese Haltung im Alltag zu üben. Sie werden zur Quelle der Achtsamkeit und der Lebensfreude. 365 Impulse, die die Seele nähren: Einfach leben - dankbar sein.