

Die folgenden zwölf Anregungen schlagen den Bogen von Moneten zu Meditation und bieten Möglichkeiten, wie man ethische Werte wieder in den Fußball integrieren könnte:

12 Vorschläge zu mehr Achtsamkeit im Profifußball

aus dem Gespräch mit Bruder David OSB

- Mentaler Haltungswechsel, das Spiel im Fokus:
- Die anderen nicht besiegen, sondern zu ihrem bestmöglichen Spiel anreizen wollen
- Konzentrationshilfe: Eine Schweigeminute vor jedem Spiel einlegen
- Dankbar spielen: Achten auf die Gelegenheit, die jeder Augenblick bietet, und richtig darauf reagieren
- Spielerische Haltung: Für Veränderungen keine Zwänge auferlegen, sondern spielerische Anreize geben
- Wohltätigkeit: Einen Teil der Einnahmen aus jedem Spiel für wohltätige Zwecke beiseite stellen und...
- Mitbestimmung: ...zu einem Teil der Freude am Spiel machen; durch:
- Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung: Die Gäste (aus einer Vorauswahl) wählen lassen, wohin der wohltätige Anteil gehen soll
- Transparenz: Öffentlich machen, wie viel für den wohltätigen Zweck zusammen gekommen ist und welchen Erfolg es hatte
- Maßvoll: Mit rechtem Maß wirtschaften
- Ideelles ThinkTank: Fußballgrößen dazu einladen, sich zu einem Gremium zusammen zu schließen, um gemeinsam darüber nachzudenken, wie sie ideelle Werte wie Freundschaft, Zugehörigkeit, Fairness und Rücksichtnahme im Sport stärker betonen können als monetäre Werte; bzw. wie sie Fußball allgemein zum Besseren verändern können
- Organisation: Netzwerk statt Machtpyramide
- Betonung auf Menschenwürde allezeit