

David Steindl-Rast und Mario Quintana

Worauf es letztlich ankommt

100 Fragen – 100 Antworten

*184 Seiten, 1 sw. Abb., 13,5 x 20,5 cm, in Leinen gebunden
mit Titelprägung und Lesebändchen*

Tyrolia Verlag, Innsbruck Wien 2026

ISBN 978-3-7022-4367-8

€ 25,-

Auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-7022-4368-5, € 19,99



Dem „Großen Geheimnis“ auf der Spur

Die zentralen Botschaften im Denken und Glauben des bedeutenden religiösen Brückenbauers

Zu seinem 100. Geburtstag geht der weltweit bekannte und geschätzte Benediktinermönch David Steindl-Rast gemeinsam mit seinem argentinischen Freund Mario Quintana der Frage nach, was im Leben wirklich zählt und welche Dinge schlussendlich Bestand haben. In einfachen und klaren Sätzen gibt er Antwort auf zentrale Fragen zu Religion und Spiritualität – gleichsam das spirituelle Vermächtnis eines langen Lebens.

Der Hundertjährige ist überzeugt: „Das Leben meint es immer gut mit uns.“ Denn auch dort, wo wir enttäuscht werden, bietet uns das Leben stets neu die Gelegenheit, uns an der bloßen Existenz zu freuen. Entscheidend dafür ist aber, dass wir uns den staunenden Blick eines Kindes bewahren: „Wenn es uns gelingt, die Gabe des Lebens in jedem Augenblick dankbar zu erkennen und die damit verbundene Aufgabe freudig anzugehen, sind alle unsere spirituellen Bedürfnisse erfüllt.“

Die Autoren:

Bruder DAVID STEINDL-RAST, geb. 1926 in Wien, studierte Psychologie und Anthropologie. Der Benediktinermönch engagiert sich seit den 1960er Jahren im interreligiösen Dialog und stand in engem Kontakt mit Thomas Merton, Thich Nhat Hanh oder dem Dalai Lama; erfolgreicher Buchautor und Initiator des Netzwerks „Dankbar Leben“ www.dankbar-leben.org

Seine Bücher dokumentiert die Online-Bibliothek www.bibliothek-david-steindl-rast.ch

MARIO E. QUINTANA, geb. 1967 in Buenos Aires, studierte Wirtschaftswissenschaften und verfügt über langjährige Erfahrung als Unternehmer und Politiker sowie als Aktivist in sozialen und ökologischen Fragen. Derzeit ist er v.a. in der Wiederaufforstung, in der Bildung und im Coaching junger politischer Führungskräfte engagiert.