



Home / Perspektiven

## DANKBAR LEBEN.

 DANKBARKEIT

### „Dankbarkeit ist der Schlüssel zur Freude.“

Dieses Zitat stammt von Benediktinermönch und Autor David Steindl-Rast.

Vergangenen Juli ist er 95 Jahre alt geworden. Nach wie vor steht ihm die Lebensfreude ins Gesicht geschrieben. Oder, wie die Psychotherapeutin Gerlinde Artaker sagt: „Der Schalk blitzt ihm aus den Augen.“

Dankbarkeit ist laut Bruder David nicht nur der Schlüssel zur Freude, sondern auch zu einem erfüllten Leben. Er selbst spricht und schreibt nicht nur darüber, sondern lebt danach. Tag für Tag, Moment für Moment. „Im Jetzt können die Augen unsres Herzens das Wesentliche schauen.“



Gemeinsam mit Gerlinde Artaker, die sich sowohl im persönlichen Leben als auch in ihrer Arbeit als Therapeutin sehr von Bruder David's Gedanken inspirieren lässt, sprechen wir über die Dankbarkeit als Lebenshaltung. Denn: „Dankbarkeit kann uns helfen, unsre Orientierung zu finden – und wiederzufinden, so oft wir sie verlieren.“

Informationen zum Netzwerk „Dankbar leben“ gibt es hier: [www.dankbar-leben.org](http://www.dankbar-leben.org)

**Vorträge, Texte, Gedanken** und vieles mehr von und über Bruder David-Steindl-Rast finden Sie auf [www.bibliothek-david-steindl-rast.ch](http://www.bibliothek-david-steindl-rast.ch)