

LOBART

Mindfulness Forum

Ein Tag im Zeichen der Dankbarkeit

30. November 2019

11 Uhr, Stift Melk

Herzliche Einladung zum zu einem Tag der
Stille und Dankbarkeit im Stift Melk. Eine
wunderbare Einstimmung auf die Adventszeit.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Bruder
David Steindl Rast, Brigitte Kwizda-Gredler,
Ulrich Reinthaller, Johannes Kaup, Pater Martin
Rotheneder und Stefan Zapotocky, Gertraud
Schmid & Veronika Zandl - auf eine Zeit der
Stille, Ermutigung und das gemeinsame
Erleben des Films "Erfülltes Leben - Wenn die
Schale überfließt".

„Wenn du dankbar bist,
ist dein Herz offen:
Offen gegenüber anderen,
offen für Überraschungen“

- David Steindl Rast

Programm

11:00: Meditation

Meditation mit Orgelmusik und Texten von **Bruder David Steindl-Rast**
in der Stiftskirche.

Sprecher: **Ulrich Reinthaller**

Orgel: Stefan Zapotocky, Flöte: Veronika Zandl, Sopran: Gertraud Schmid

Stille & Kerzenritual und Gehmeditation zu Orgelmusik

12:00: Dialog zur Entstehung des Films

Johannes Kaup im Gespräch mit **Brigitte Kwizda-Gredler**
Kolomanisaal

13:00: Suppe

Klostertsuppe und Brot im großen Barockkeller

14:00: Dialog zu Achtsamkeit & Dankbarkeit

Johannes Kaup im Gespräch mit **Bruder David Steindl-Rast**

15:00 Filmvorführung

“Erfülltes Leben – wenn die Schale überfließt”

Ausklang in Stille

16:30 Gemeinsames Singen

mit Gertraud Schmid

Preise

Tagesticket:

Regulär: 95€ inkl. Mittagstisch

Mitglieder: 85€ inkl. Mittagstisch

StudentInnen, SchülerInnen & Zivildienstler:

25€ inkl. Mittagstisch

Tickets

Anmeldung und weitere Informationen:

GLOBART +43676 4281728 oder office@globart.at